

## CHỦ ĐỀ: TẾT VÀ MÙA XUÂN

(Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần (từ ngày 26/01 - 13/02/2026))

### CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ CHUẨN BỊ ĐÓN TẾT

(Tuần 22: Từ ngày 02/02 - 06/02/2026)

\* GV phụ trách chính: Sáng: Nguyễn Thị Lan

\* Chiều: Lò Thị Thủy

| Hoạt động                                            | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Thứ 3                                                                  | Thứ 4                       | Thứ 5                          | Thứ 6                                                                      |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ,<br>Tắm<br>năng, thể<br>dục sáng<br>(50-60p) | <ul style="list-style-type: none"><li>- Cô niềm nở đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân. Cho trẻ xem hình ảnh, video về một số loại hoa, quả, bánh...</li><li>- Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng.</li></ul> <p><b>* Nội dung</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Hô hấp: Thổi bóng</li><li>- Tay: Hai tay đưa sang ngang, hạ xuống.</li><li>- Lưng (Bụng): Vặn người sang 2 bên.</li><li>- Chân: Bật tại chỗ.</li></ul> <p><b>* Mục tiêu</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Trẻ biết tập các động tác thể dục cùng cô.</li></ul> <p><b>* Chuẩn bị</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng, hoa tay.</li><li>- Nhạc thể dục: Khởi động, sắp đến tết rồi, nhạc hồi tĩnh.</li><li>- Trang phục cô và trẻ gọn gàng.</li></ul> <p><b>* Tổ chức hoạt động</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình vòng tròn.</li><li>- Trọng động: Tập theo nhạc bài "Sắp đến tết rồi" vào thứ 3, 4, 5, 6. Động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay</li><li>- Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi "Cây xanh đừng đưa" và đi lại nhẹ nhàng theo nhạc.</li></ul> <p><b>* Thứ 2: Chào cờ.</b></p> |                                                                        |                             |                                |                                                                            |
| Chơi - tập<br>có chủ định<br>(30-40p)                | <b>NHẬN BIẾT</b><br>Bánh chưng,<br>bánh dày.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>VẬN ĐỘNG</b><br>Đi bước qua<br>gậy kê cao<br>TC: Chuồn<br>chuồn bay | <b>HĐVĐV</b><br>Dán hoa đào | <b>VĂN HỌC</b><br>Thơ: Cây đào | <b>ÂM NHẠC</b><br>NDTT: NH: Bé<br>mừng tuổi.<br>NDKH: TCÂN:<br>Thi ai giỏi |
| Dạo chơi<br>ngoài trời<br>(35-40p)                   | Dạo chơi ngoài trời... <ul style="list-style-type: none"><li>- TCVD: Tay xinh - Hái quả; Cây cao cỏ thấp; Lăn bóng - Gà vào vườn rau; Thỏ hái cà rốt - Lộn cầu vòng; Ném bóng vào rổ.</li><li>- Chơi tự do: Lá cây, cành cây khô, sỏi, vòng, nắp chai, râu hoa, bóng, hạt hạt, lá cây, thả hình, nút nhựa, ...</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                        |                             |                                |                                                                            |

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Chơi - tập ở các khu vực chơi (35-40p)        | <b>* Nội dung</b><br>1. GCTTV: Bán hàng, nấu ăn, bế em,...<br>2.GHĐVDV: Nhặt đồ vật, chấp ghép hình,...<br>3. GCVĐ: Kéo đẩy ô tô,...<br>4. GNT: Tô màu quả cam.                                                                                                                                                 | <b>* Mục tiêu</b><br>- Trẻ biết nhận vai chơi, chơi đúng góc chơi.<br>- Tập cho trẻ có kỹ năng chơi với bạn<br>- Trẻ chơi đoàn kết, giữ gìn đồ dùng đồ chơi.<br>- Trẻ hứng thú tham gia chơi. | <b>* Chuẩn bị</b><br>- Đồ chơi nấu ăn như: Hoa, quả, củ, nôi, búp bê...<br>- Hình vuông, hình chữ nhật, đồ vật,...<br>- Ô tô có dây kéo,...<br>- Bút sáp màu, tranh quả cam, bàn ghế. | <b>* Tổ chức hoạt động</b><br>- Cô gọi trẻ lại trò chuyện với trẻ về chủ đề tết và mùa xuân, nội dung các góc chơi, cho trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích.<br>- Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi, bao quát trẻ chơi. Cô đóng vai và cùng chơi với trẻ.<br>- Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi. |
|                                               | Ăn chính (50-60p)<br>- Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ, ăn đúng giờ, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cho trẻ nếm vị của một số thức ăn: Canh, món xào, món luộc,...Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, ăn gọn gàng, không nói chuyện khi ăn, động viên trẻ ăn hết suất,... |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                               | Ngủ (140 - 150)<br>- Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi vào ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô luôn có mặt trông trẻ. Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc buổi trưa.                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                               | Ăn phụ (20-30p)<br>- Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, cô chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời trước khi ăn, chú ý đến trẻ ăn chậm.                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                               | Chơi tập (50-60p)                                                                                                                                                                                                                                                                                               | - Dạy trẻ kỹ năng bỏ rác vào thùng rác.<br>- Chơi tập theo ý thích                                                                                                                            | - LQKT: Thơ “Cây đào”<br>- Chơi tập theo ý thích                                                                                                                                      | - Trò chơi mới: Bịt mắt bắt dê.<br>- Chơi tập theo ý thích                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Chơi với đất nặn.<br>- Chơi tập theo ý thích. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Ăn chính (50-60p)                             | - Cô vệ sinh cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, không nói chuyện, cười đùa khi ăn. Động viên trẻ ăn hết suất.                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Trả trẻ (50-60p)                              | - Trẻ biết biểu lộ sự thích giao tiếp với người khác bằng cử chỉ, lời nói. Cô cho trẻ hát, đọc thơ về chủ đề “Tết và mùa xuân” . Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích. Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.                                        |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

**TỔ PHÓ CHUYÊN MÔN**  
(Ký duyệt)

**NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH**

**Nguyễn Thị Huệ**

**Nguyễn Thị Lan**