

CHỦ ĐỀ: TẾT VÀ MÙA XUÂN

(Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần (từ ngày 26/01/2026 đến 13/02/2026))

CHỦ ĐỀ NHÁNH: NGÀY TẾT QUÊ EM

(Tuần 23: Từ ngày 09/02/2025 - 13/02/2026)

* GV phụ trách chính: Sáng: Dương ngọc Nhung

* Chiều: Lò Thị Núi

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, Tắm nắng, thể dục sáng (50-60p)	- Cô niềm nở đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân. Cho trẻ xem hình ảnh, video về ngày tết ở quê hương trẻ: Đây là hình ảnh gì? Trong ảnh có những gì? Mọi người trong ảnh đang làm gì?... - Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh và cho trẻ thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Thổi bóng - Tay: Hai tay đưa sang ngang, hạ xuống. - Lưng, bụng, lườn: Vặn người sang 2 bên. - Chân: Bước tại chỗ. * Mục tiêu - Trẻ biết tập các động tác thể dục cùng cô. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng, hoa tay, nhạc thể dục: Khởi động, sắp đến tết rồi, nhạc hồi tĩnh, trang phục cô và trẻ gọn gàng. * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình vòng tròn. - Trọng động: Tập theo nhạc bài “Sắp đến tết rồi” vào thứ 3, 4, 5. Động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay. - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi “Cây xanh đung đưa” và đi lại nhẹ nhàng theo nhạc. * Thứ 2: Chào cờ				
Chơi - tập có chủ định (30-40p)	HĐVĐDV Tô màu quả chuối.	VẬN ĐỘNG Bật qua các vòng TC: Lá rụng	NHẬN BIẾT Một số hoạt động trong ngày tết quê em	VĂN HỌC Thơ: Tết là bạn nhỏ.	Nghỉ tết nguyên đán
Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	Dạo chơi ngoài trời... - TCVD: Mèo đuổi chuột - Kéo cưa lừa xẻ; Luồn công đế; Chuyển quả qua song - Chi chi chành chành; Ô tô và chim sẻ. - Chơi tự do: Lá cây, cành cây khô, sỏi, vòng, nắp chai, xâu hoa, bóng, hạt hạt, lá cây, thả hình, nút nhựa, ...				

Chơi - tập ở các khu vực chơi (35-40p)	* Nội dung 1. GCTTV: Bán hàng, nấu ăn, bế em,... 2.GHĐVĐV: Nhặt đồ vật, chấp ghép hình... 3. GCVD: kéo đẩy ô tô. 4.GNT: Hát các bài liên quan đến chủ đề.	* Mục tiêu - Trẻ biết nhận vai chơi, chơi đúng góc chơi. - Tập cho trẻ có kĩ năng chơi với bạn. - Trẻ chơi đoàn kết, giữ gìn đồ dùng đồ chơi. - Trẻ hứng thú tham gia chơi.	* Chuẩn bị - Đồ chơi nấu ăn như: hoa, quả, củ, nồi, búp bê... - Giấy, hạt vòng, bộ đóng cộc... - Bóng, ô tô có dây kéo... - Xắc xô, trống, phách tre,...	* Tổ chức hoạt động - Cô cùng trẻ hát bài hát “Mùa xuân đến”, cô giới thiệu nội dung ở các góc chơi, cho trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích. - Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi, bao quát trẻ chơi. Cô đóng vai và cùng chơi với trẻ. - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi.	
Ăn chính (50-60p)	- Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ, ăn đúng giờ, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Nhắc trẻ mời trước khi ăn, ăn gọn gàng, không nói chuyện, cười đùa, nô nghịch khi ăn, động viên trẻ ăn hết suất,...				
Ngủ (140 - 150)	- Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi vào ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô luôn có mặt trông trẻ. Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc buổi trưa.				
Ăn phụ (20-30p)	- Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, cô chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời trước khi ăn, chú ý đến trẻ ăn chậm.				
Chơi tập (50-60p)	- Xem video trò chuyện về ngày tết ở quê trẻ. - Chơi tập theo ý thích.	ÂM NHẠC NDTT: DH: Sắp đến tết rồi. NDKH: TCÂN: Thi ai giỏi. - Chơi tập theo ý thích.	- TCM: Bịt mắt bắt dê. - Chơi tập theo ý thích	- ÔVĐ: Bật qua các vòng. - Chơi tập theo ý thích	Nghỉ tết nguyên đán
Ăn chính (50-60p)	- Cô vệ sinh cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, không nói chuyện, cười đùa khi ăn. Động viên trẻ ăn hết suất.				
Trả trẻ (50-60p)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ về chủ đề tết và mùa xuân. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích. Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.				

TỔ PHÓ CHUYÊN MÔN
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Nguyễn Thị Huệ

Dương Ngọc Nhung

