

## CHỦ ĐỀ: TẾT VÀ MÙA XUÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần (Từ 26/01/2026 đến ngày 13/02/2026)

### CHỦ ĐỀ NHÁNH: NGÀY TẾT QUÊ EM

(Tuần 23: Từ ngày 09/02/2026 -> 13/02/2026)

\* GV phụ trách chính: Sáng: Phạm Thị Bích Ngọc

\* Chiều: Nguyễn Thị Huệ

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, Tắm nắng, thể dục sáng (50-60p)	<p>- Cô niềm nở đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân. Cho trẻ xem lô tô, hình ảnh, trò chuyện về ngày tết như: Ngày tết các con được bố mẹ đưa đi chơi ở những đâu?...</p> <p>- Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điễm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng.</p>				
	<p><b>* Nội dung</b></p> <p>- Hô hấp: Thổi bóng</p> <p>- Tay: Hai tay đưa sang ngang, hạ xuống.</p> <p>- Lưng (Bụng): Vặn người sang 2 bên.</p> <p>- Chân: Bật tại chỗ.</p> <p><b>* Mục tiêu</b></p> <p>- Trẻ biết tập các động tác thể dục cùng cô.</p> <p><b>* Chuẩn bị</b></p> <p>- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng, hoa tay.</p> <p>- Nhạc thể dục: Khởi động, sắp đến tết rồi, nhạc hồi tĩnh.</p> <p>- Trang phục cô và trẻ gọn gàng.</p> <p><b>* Tổ chức hoạt động</b></p> <p>- Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình vòng tròn.</p> <p>- Trọng động: Trẻ tập các động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay, tập theo nhạc bài "Sắp đến tết rồi" vào thứ 3, 4, 5.</p> <p>- Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi "Cây xanh đung đưa". Trẻ đi lại nhẹ nhàng trên nền nhạc.</p> <p>* Thứ 2: Chào cờ</p>				
Chơi - tập có chủ định (30-40p)	<b>VẬN ĐỘNG</b> Bật qua các vòng TC: Lá rụng	<b>NHẬN BIẾT</b> Bánh chưng, bánh giày	<b>HĐVĐV</b> Tô màu bông hoa	<b>VĂN HỌC</b> Thơ: Tết là bạn nhỏ	<b>Nghỉ tết nguyên đán</b>
Đạo chơi ngoài trời (35-40p)	<p>- Đạo chơi ngoài trời...</p> <p>- TCVD: Bọ dừa; Bóng tròn to - Tiếng sấm; Con muỗi - Trời nắng trời mưa; Hai chú chim xinh - Cặp kè.</p> <p>- Chơi tự do: Lá cây, sỏi, cành cây khô, vòng, nắp chai, xâu hoa, bóng, hạt hạt, lá cây, nút nhựa, thả hình,...</p>				

Chơi - tập ở các khu vực chơi (35-40p)	<p><b>* Nội dung</b></p> <p>1. GCTTV: Bán hàng, nấu ăn, bế em,...</p> <p>2. GHDVDV: Nhật đồ vật, chấp ghép hình,...</p> <p>3. GCVD: Kéo dây ô tô,...</p> <p>4. GNT: Chơi với các dụng cụ âm nhạc: Xắc xô, phách tre, trống, hát các bài trong chủ đề.</p>	<p><b>* Mục tiêu</b></p> <p>- Trẻ có thể nhận vai chơi, chơi đúng góc chơi.</p> <p>- Tập cho trẻ có kỹ năng chơi với bạn</p> <p>- Trẻ chơi đoàn kết, giữ gìn đồ dùng đồ chơi.</p> <p>- Trẻ hứng thú tham gia chơi.</p>	<p><b>* Chuẩn bị</b></p> <p>- Đồ chơi nấu ăn như: hoa, quả, củ, nôi, búp bê...</p> <p>- Khối chữ nhật, khối trụ, khối vuông và bộ đồ chơi lồng hộp.</p> <p>- Ô tô có dây kéo,...</p> <p>- Các dụng cụ âm nhạc như: Xắc xô, trống, phách tre.</p>	<p><b>* Tổ chức hoạt động</b></p> <p>- Cô gọi trẻ lại gần, cho trẻ đọc bài thơ “Tết là bạn nhỏ”, trò chuyện với trẻ về nội dung các góc chơi, cho trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích.</p> <p>- Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi, bao quát trẻ chơi. Cô đóng vai và cùng chơi với trẻ.</p> <p>- Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình... cho trẻ thu dọn đồ chơi.</p>	
Ăn chính (50-60p)	- Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ, ăn đúng giờ, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, ăn gọn gàng, không nói chuyện, cười đùa khi ăn, ăn gọn gàng.				
Ngủ (140 - 150)	- Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi vào ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô luôn có mặt trông trẻ. Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc buổi trưa.				
Ăn phụ (20-30p)	- Trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, rửa mặt, rửa tay, cô chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời trước khi ăn, chú ý đến trẻ ăn chậm.				
Chơi tập (50-60p)	- Xem tranh ảnh, video về ngày tết. - Chơi tập theo ý thích	<p><b>ÂM NHẠC</b></p> <p>- NDTT: DH “Sắp đến tết rồi”</p> <p>- NDKH: TCÂN: Thi ai giỏi</p> <p>- Chơi tập theo ý thích</p>	- Trò chơi mới: Bịt mắt bắt dê. - Chơi tập theo ý thích	- ÔVD: Bật qua các vòng - Chơi tập theo ý thích	<b>Nghỉ tết nguyên đán</b>
Ăn chính (50-60p)	- Cô vệ sinh cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, không nói chuyện, cười đùa khi ăn. Động viên trẻ ăn hết suất.				
Trả trẻ (50-60)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ về chủ đề. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích, vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp.				

**TỔ PHÓ CHUYÊN MÔN**  
(Ký duyệt)

**NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH**

**Nguyễn Thị Huệ**

**Phạm Thị Bích Ngọc**