

CHỦ ĐỀ: CÂY XUNG XUNG QUANH BÉ

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 23/02/2026 - 20/03/2026)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: CÂY XUNG XUNG QUANH BÉ

(Tuần 24: Từ ngày 23/02/2026 - 27/02/2026)

* GV phụ trách chính: Sáng: Nguyễn Thị Huệ

Chiều: Phạm Thị Bích Ngọc

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; Tắm nắng, thể dục sáng (50-60p)	- Cô niềm nở đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, tập cho trẻ cất đồ dùng vào tủ. Cô cho trẻ xem hình ảnh một số loại cây xanh và trò chuyện với trẻ. Cho trẻ chơi tự do ở các góc. TCTV: Cây bàng, cây khế,... - Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra. - Tay: 1 tay đưa về phía trước, 1 tay đưa về phía sau. - Lưng bụng lườn: Ngửa người ra phía sau. - Chân: Co duỗi từng chân. * Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp và các động tác thể dục cùng cô. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng, hoa tay. - Nhạc thể dục: Khởi động, em yêu cây xanh, nhạc hồi tĩnh. - Trang phục cô và trẻ gọn gàng. * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 2 hàng. - Trọng động: Tập theo nhạc "Em yêu cây xanh" vào thứ 3, 4, 5, 6. Động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay. - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi " Gieo hạt" và đi lại nhẹ nhàng theo nhạc. * Thứ 2: Chào cờ.				
Chơi - tập có chủ định (30-40p)	NHẬN BIẾT Cây ban, cây bưởi	VẬN ĐỘNG Ném xa bằng 1 tay. TC: Con bọ dừa	VĂN HỌC Thơ: Chuối tiêu	HOẠT ĐỘNG Xếp hàng rào	ÂM NHẠC NDTT: DH: Lý cây xanh. NDKH: TCÂN: Ai đoán đúng.
Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	- Dạo chơi ngoài trời... - TCVD: Trồng cây chuối - Nu na nu nống; Chi chi chành chành; Dung dăng dung dẻ - Mèo và chim sẻ; Oản tù tì; Mưa to mưa nhỏ - Kéo cưa lừa xẻ. - Chơi tự do: Hột hạt, vòng, nắp chai, lá cây, bóng, câu cá, quả bòn bon, đồ chơi ngoài trời...				

Chơi - tập ở các khu vực chơi (35-40p)	* Nội dung 1. GCTTV: Bán hàng, nấu ăn, bế em,... 2.GHĐVĐV: Nhặt đồ vật, chấp ghép hình,... 3. GCVĐ: Kéo đẩy ô tô, thả bóng,... 4. GNT: Tô màu cây xanh.	* Mục tiêu - Trẻ có thể nhận vai chơi, chơi đúng góc chơi. - Tập cho trẻ có kĩ năng chơi với bạn - Trẻ chơi đoàn kết, giữ gìn đồ dùng đồ chơi. - Trẻ hứng thú tham gia chơi.	* Chuẩn bị - Đồ chơi nấu ăn như: Hoa, quả, củ, nôi, búp bê,... - Đồ vật, bộ đồ chơi lắp ghép,... - Ô tô có dây kéo, bộ đồ chơi thả bóng,... - Tranh cây xanh, bút sáp màu, bàn ghế,...	* Tổ chức hoạt động - Cô gọi trẻ lại gần và cùng trẻ nhảy bản nhạc “Lý cây xanh”, trò chuyện với trẻ về nội dung các góc chơi, cho trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích. - Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi, bao quát trẻ chơi. Cô đóng vai và cùng chơi với trẻ. - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi.	
Ăn chính (50-60p)	- Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ ăn đúng giờ, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Thực hành ăn các thức ăn khác nhau: Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, ăn gọn gàng, không nói chuyện, cười đùa trong khi ăn.				
Ngủ trưa (140-150p)	- Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi vào ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô luôn có mặt trông trẻ. Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc buổi trưa.				
Ăn phụ (20-30p)	- Cho trẻ đi vệ sinh, rửa tay, cô chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời trước khi ăn, động viên trẻ ăn hết suất.				
Chơi - tập (50-60p)	- Dạy kỹ năng phòng tránh 1 số hành động nguy hiểm. - Chơi tập theo ý thích.	- LQKT:Thơ: Chuối tiêu. - Chơi tập theo ý thích.	- TCM: Chở tảo về nhà. - Chơi tập theo ý thích.	- ÔVĐ: Ném xa bằng 1 tay. - Chơi tập theo ý thích.	- Dạy đồng dao: Lúa ngô là cô đậu lành. - Chơi tập theo ý thích.
Ăn chính (50-60p)	- Cô vệ sinh cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, không nói chuyện, cười đùa khi ăn. Động viên trẻ ăn hết suất, chú ý tới trẻ ăn chậm.				
Trả trẻ (50-60p)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ về chủ đề “Bé yêu cây xanh - Ngày 8/3”. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích. Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.				

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Trần Thị Bích Thảo

Nguyễn Thị Huệ

