

CHỦ ĐỀ: BÉ YÊU CÂY XANH – NGÀY 8/3

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 23/02/2026 - 20/03/2026)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: NGÀY 8/3

(Tuần 25: Từ ngày 02/03/2026 -> 06/03/2026)

* GV phụ trách chính: Sáng: Phạm Thị Bích Ngọc

* Chiều: Nguyễn Thị Huệ

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, Tắm nắng, thể dục sáng (50-60p)	<p>- Cô niềm nở đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân. Cho trẻ xem hình ảnh, trò chuyện về với trẻ về ngày 8/3</p> <p>- Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng.</p> <p>* Nội dung</p> <p>- Hô hấp: Hít vào thở ra.</p> <p>- Tay: 1 tay đưa về phía trước, 1 tay đưa về phía sau.</p> <p>- Lưng bụng lườn: Ngửa người ra phía sau.</p> <p>- Chân: Co duỗi từng chân.</p> <p>* Mục tiêu</p> <p>- Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp và các động tác thể dục cùng cô.</p> <p>* Chuẩn bị</p> <p>- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay.</p> <p>- Nhạc thể dục: Khởi động; Em yêu cây xanh, nhạc hồi tĩnh.</p> <p>- Trang phục cô và trẻ gọn gàng.</p> <p>* Tổ chức hoạt động</p> <p>- Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình vòng tròn.</p> <p>- Trọng động: Trẻ tập các động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay, tập theo nhạc bài "Em yêu cây xanh" vào thứ 3, 4, 5, 6.</p> <p>- Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi "Gieo hạt". Trẻ đi lại nhẹ nhàng trên nền nhạc.</p> <p>* Thứ 2: Chào cờ</p>				
	Chơi - tập có chủ định (30-40p)	NHẬN BIẾT Hoa hồng, hoa cúc	VẬN ĐỘNG Trườn chui qua cổng TC: Dung dăng dung dẻ.	VĂN HỌC Thơ: Bàn tay cô giáo (2 khổ đầu)	HĐVĐV Xâu vòng màu vàng, đỏ tặng cô
Đạo chơi ngoài trời (35-40p)	<p>- Đạo chơi ngoài trời...</p> <p>- TCVD: Lăn bóng - Con bọ dừa; Bắt bướm; Lộn cầu vòng - Ném bóng vào rổ; Lá rụng - Trời nắng trời mưa; Hái quả.</p> <p>- Chơi tự do: Lá cây, sỏi, cành cây khô, vòng, nắp chai, xâu hoa, bóng, hạt hạt, lá cây, nút nhựa, thả hình,...</p>				

Chơi - tập ở các khu vực chơi (35-40p)	<p>* Nội dung</p> <p>1. GCTTV: Bán hàng, nấu ăn, bế em,...</p> <p>2. GHĐVĐV: Nhật đồ vật, chấp ghép hình,...</p> <p>3. GCVD: Kéo đẩy ô tô,...</p> <p>4. GNT: Tô màu bông hoa</p>	<p>* Mục tiêu</p> <p>- Trẻ có thể nhận vai chơi, chơi đúng góc chơi.</p> <p>- Tập cho trẻ có kỹ năng chơi với bạn</p> <p>- Trẻ chơi đoàn kết, giữ gìn đồ dùng đồ chơi.</p> <p>- Trẻ hứng thú tham gia chơi.</p>	<p>* Chuẩn bị</p> <p>- Đồ chơi nấu ăn như: hoa, quả, củ, nôi, búp bê...</p> <p>- Khối chữ nhật, khối trụ, khối vuông và bộ đồ chơi lồng hộp.</p> <p>- Ô tô có dây kéo,...</p> <p>- Bút sáp màu, tranh, bàn ghế</p>	<p>* Tổ chức hoạt động</p> <p>- Cô gọi trẻ lại trò chuyện với trẻ về ngày 8/3, nội dung các góc chơi, cho trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích.</p> <p>- Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi, bao quát trẻ chơi. Cô đóng vai và cùng chơi với trẻ.</p> <p>- Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi.</p>	
Ăn chính (50-60p)	- Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ, ăn đúng giờ, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, ăn gọn gàng, không nói chuyện, cười đùa khi ăn, ăn gọn gàng.				
Ngủ (140 - 150)	- Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi vào ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô luôn có mặt trông trẻ. Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc buổi trưa.				
Ăn phụ (20-30p)	- Trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, rửa mặt, rửa tay, cô chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời trước khi ăn, chú ý đến trẻ ăn chậm.				
Chơi tập (50-60p)	- Xem tranh ảnh, video về một số loại hoa - Chơi tập theo ý thích	- LQKT: Thơ: Bàn tay cô giáo - Chơi tập theo ý thích	- TCM: Hái quả - Chơi tập theo ý thích	- ÔVD: Trườn chui qua cổng - Chơi tập theo ý thích	- Chơi xếp hình - Chơi tập theo ý thích
Ăn chính (50-60p)	- Cô vệ sinh cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, không nói chuyện, cười đùa khi ăn. Động viên trẻ ăn hết suất.				
Trả trẻ (50-60)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ về chủ đề “Cây xanh quanh bé - Ngày 8/3”. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích, vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp.				

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Trần Thị Bích Thảo

Phạm Thị Bích Ngọc