

CHỦ ĐỀ: BÉ YÊU CÂY XANH - NGÀY 8/3**Thời gian thực hiện 4 tuần từ ngày 23/02/2026 đến ngày 20/3/2026****CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ YÊU CÁC LOẠI RAU, HOA****(Tuần 26: Từ ngày 09/03/2026 - 13/03/2026)***** GV phụ trách chính: Sáng: Vì Thị Thơ***** Chiều: Vũ Thị Hoa**

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, Tắm năng, thể dục sáng (50-60p)	- Cô niềm nở đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân. Trò chuyện trong giờ đón trả trẻ về một số hành động nguy hiểm như leo trèo lên lan can, trèo cây, bàn ghế, chơi nghịch các vật sắc nhọn "dao, kéo".. - Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điếm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra. - Tay: 1 tay đưa về phía trước, 1 tay đưa về phía sau. - Lưng bụng lườn: Ngửa người ra phía sau. - Chân: Co duỗi từng chân. * Mục tiêu - Trẻ có thể tập các động tác thể dục cùng cô * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay, - Nhạc thể dục: Khởi động, Em yêu cây xanh, nhạc hồi tĩnh - Trang phục cô và trẻ gọn gàng. * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình vòng tròn. - Trọng động: Tập theo nhạc bài "Em yêu cây xanh". vào thứ 3, 4, 5, 6 - Động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi “Gieo hạt” và đi lại nhẹ nhàng theo nhạc * Thứ 2: Chào cờ				
Chơi - tập có chủ định (30-40p)	VẬN ĐỘNG Đi bước vào các ô. Trò chơi Bắt con muỗi.	NHẬN BIẾT Rau bắp cải, su hào.	HDVĐV Tô màu củ su hào.	VĂN HỌC Thơ: Hoa nở (5E)	ÂM NHẠC NDTT: Nghe hát “Màu hoa” NDKH: VĐTN “Lý cây xanh”
Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	- Dạo chơi ngoài trời... - TCVD: - Trò chơi: Qua suối hái hoa- chuyển quả; Ai ném được qua dây; Thỏ nhảy múa - Đuổi bắt bóng; Gà và quạ; cuộc đua của những chú ếch - nu na nu nống... - Chơi tự do: Vòng, lõi giấy, ống hút, sỏi, nắp chai, xâu hoa, bóng, hạt gạo, lá cây, thả hình, nặn nhện...				

Chơi - tập ở các khu vực chơi (35-40p)	* Nội dung 1. GCTTV: Bán hàng, nấu ăn, bế em.... 2.GHĐVĐV: Nhặt đồ vật, chấp ghép hình... 3. GCVD: Kéo đẩy ô tô. ... 4. GNT: Tô màu, hát các bài hát có trong chủ đề.	* Mục tiêu - Trẻ biết nhận vai chơi, chơi đúng góc chơi. - Tập cho trẻ có kĩ năng chơi với bạn - Trẻ chơi đoàn kết, giữ gìn đồ dùng đồ chơi. - Trẻ hứng thú tham gia chơi.	* Chuẩn bị - Đồ chơi nấu ăn như: hoa, quả, củ, nôi, búp bê... - giấy, con vật để xâu vòng, bộ búa cộc.... - Ô tô có dây kéo... - Bút sáp màu, tranh, xác xô, bàn ghế	* Tổ chức hoạt động - Cô gọi trẻ lại cho trẻ nhảy với bài nhạc sôi động, trò chuyện về nội dung các góc chơi, cho trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích. - Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi, bao quát trẻ chơi. Cô đóng vai và cùng chơi với trẻ. - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi.	
Ăn chính (50-60p)	- Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ, ăn đúng giờ, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cho trẻ nếm vị của một số thức ăn: Canh, món xào, món luộc,...Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, ăn gọn gàng, không nói chuyện khi ăn, động viên trẻ ăn hết suất,...				
Ngủ (140 - 150)	- Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi vào ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô luôn có mặt trông trẻ. Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc buổi trưa.				
Ăn phụ (20-30p)	- Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, cô chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời trước khi ăn, chú ý đến trẻ ăn chậm.				
Chơi tập (50-60p)	- Dạy kỹ năng phòng tránh 1 số hành động nguy hiểm. - Chơi tập theo ý thích	- LQKT: Thơ: Hoa nở - Chơi tập theo ý thích	- TCM: Gà trong vườn rau. - Chơi tập theo ý thích	- ÔVĐ: Đi bước vào các ô. - Chơi tập theo ý thích	- Cho trẻ chơi với bóng. - Chơi tập theo ý thích
Ăn chính (50-60p)	- Cô vệ sinh cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, không nói chuyện, cười đùa khi ăn. Động viên trẻ ăn hết suất.				
Trả trẻ (50-60p)	- Cho Xem tranh, sách, băng hình và phát âm rõ tên về một số hoa, rau.. Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.				

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Trần Thị Bích Thảo

Vì Thị Thơ