

CHỦ ĐỀ: BÉ YÊU CÂY XANH – NGÀY 8/3

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 23/02/2026 - 20/03/2026)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ YÊU CÁC LOẠI RAU, HOA

(Tuần 26: Từ ngày 09/03/2026 - 13/03/2026)

* GV phụ trách chính: Sáng: Nguyễn Thị Huệ

Chiều: Phạm Thị Bích Ngọc

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; Tắm nắng, thể dục sáng (50-60p)	<p>- Cô niềm nở đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, tập cho trẻ cất đồ dùng vào tủ. Cô trò chuyện với trẻ về một số loại rau, hoa. Cho trẻ chơi tự do ở các góc. TCTV: Hoa trà my, hoa cánh bướm,...</p> <p>- Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng.</p>				
	<p>* Nội dung</p> <p>- Hô hấp: Hít vào thở ra.</p> <p>- Tay: 1 tay đưa về phía trước, 1 tay đưa về phía sau.</p> <p>- Lưng, bụng, lườn: Ngửa người ra phía sau.</p> <p>- Chân: Co duỗi từng chân.</p> <p>* Mục tiêu</p> <p>- Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp và các động tác thể dục cùng cô.</p> <p>* Chuẩn bị</p> <p>- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng, hoa tay.</p> <p>- Nhạc thể dục: Khởi động, em yêu cây xanh, nhạc hồi tĩnh.</p> <p>- Trang phục cô và trẻ gọn gàng.</p> <p>* Tổ chức hoạt động</p> <p>- Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 2 hàng.</p> <p>- Trọng động: Tập theo nhạc " Em yêu cây xanh" vào thứ 3, 4, 5, 6. Động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay.</p> <p>- Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi " Gieo hạt " và đi lại nhẹ nhàng theo nhạc.</p> <p>* Thứ 2: Chào cờ.</p>				
Chơi - tập có chủ định (30-40p)	VẬN ĐỘNG Đi bước vào các ô TC: Bắt con muỗi	HĐVĐV Tô màu củ su hào	NHẬN BIẾT Rau bắp cải, su hào.	VĂN HỌC Thơ: Hoa bướm (5E)	ÂM NHẠC NDTT: Nghe hát: Màu hoa. NĐKH: VĐTN: Lý cây xanh.
Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	<p>- Dạo chơi ngoài trời...</p> <p>- TCVD: Nu na nu nống; Mưa to mưa nhỏ; Dung dăng dung dẻ - Gieo hạt; Cáo và Thỏ; Mèo và chim sẻ - Ổn tù tù.</p> <p>- Chơi tự do: Hột hạt, vòng, nắp chai, bóng, quả bòn bon, đồ chơi ngoài trời...</p>				

Chơi - tập ở các khu vực chơi (35-40p)	<p>* Nội dung</p> <p>1. GCTTV: Bán hàng, nấu ăn, bé em,...</p> <p>2. GHDVDV: Nhặt đồ vật, chấp ghép hình,...</p> <p>3. GCVĐ: Kéo đẩy ô tô, thả bóng,...</p> <p>4. GNT: Hát các bài hát có trong chủ đề.</p>	<p>* Mục tiêu</p> <p>- Trẻ có thể nhận vai chơi, chơi đúng góc chơi.</p> <p>- Tập cho trẻ có kĩ năng chơi với bạn</p> <p>- Trẻ chơi đoàn kết, giữ gìn đồ dùng đồ chơi.</p> <p>- Trẻ hứng thú tham gia chơi.</p>	<p>* Chuẩn bị</p> <p>- Đồ chơi nấu ăn như: hoa, quả, củ, nôi, búp bê...</p> <p>- Đồ vật, các hình để chấp ghép.</p> <p>- Ô tô có dây kéo, bộ đồ chơi thả bóng,...</p> <p>- Xắc xô, phách tre,...</p>	<p>* Tổ chức hoạt động</p> <p>- Cô gọi trẻ lại gần và trò chuyện về một số loại rau, trò chuyện với trẻ về nội dung các góc chơi, cho trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích.</p> <p>- Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi, bao quát trẻ chơi. Cô đóng vai và cùng chơi với trẻ.</p> <p>- Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi.</p>
Ăn chính (50-60p)	- Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ ăn đúng giờ, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Thực hành ăn các thức ăn khác nhau: Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, ăn gọn gàng, không nói chuyện, cười đùa trong khi ăn			
Ngủ trưa (140-150p)	- Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi vào ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô luôn có mặt trông trẻ. Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc buổi trưa.			
Ăn phụ (20-30p)	- Cho trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, rửa mặt, rửa tay, cô chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời trước khi ăn, động viên trẻ ăn hết suất.			
Chơi - tập (50-60p)	<p>- Dạy đồng dao: Mẹ em đi chợ đàng trong.</p> <p>- Chơi tập theo ý thích</p>	<p>- LQKT: Thơ : Hoa bưởi (5E).</p> <p>- Chơi tập theo ý thích.</p>	<p>- TCM: Xé lá.</p> <p>- Chơi tập theo ý thích.</p>	<p>- Ôn VĐ: Đi bước vào các ô.</p> <p>- Chơi tập theo ý thích</p> <p>- Chơi với dụng cụ âm nhạc: Xắc xô, phách tre, trống,...</p> <p>- Chơi tập theo ý thích.</p>
Ăn chính (50-60p)	- Cô vệ sinh cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, không nói chuyện, cười đùa khi ăn. Động viên trẻ ăn hết suất, chú ý tới trẻ ăn chậm			
Trả trẻ (50-60p)	Cô cho trẻ hát, đọc thơ về chủ đề nhánh “Bé yêu các loại rau, hoa”. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích. Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.			

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Trần Thị Bích Thảo

Nguyễn Thị Huệ