

CHỦ ĐỀ: BÉ YÊU CÂY XANH – NGÀY 8/3

(Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 23/02 – 20/03/2026))

CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ YÊU CÁC LOẠI RAU, HOA

(Tuần 26: Từ ngày 09/03/2026 - 13/03/2026)

* GV phụ trách chính: Sáng: Nguyễn Thị Lan

* Chiều: Lò Thị Thủy

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, Tắm năng, thể dục sáng (50-60p)	<p>- Cô niềm nở đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân. Cho trẻ xem hình ảnh, trò chuyện về với trẻ về một số loại rau, hoa.</p> <p>- Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng.</p> <p>* Nội dung</p> <p>- Hô hấp: Hít vào thở ra.</p> <p>- Tay: 1 tay đưa về phía trước, 1 tay đưa về phía sau.</p> <p>- Lưng bụng lườn: Ngửa người ra phía sau.</p> <p>- Chân: Co duỗi từng chân.</p> <p>* Mục tiêu</p> <p>- Trẻ biết tập các động tác thể dục cùng cô.</p> <p>* Chuẩn bị</p> <p>- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng, hoa tay.</p> <p>- Nhạc thể dục: Khởi động, em yêu cây xanh, nhạc hồi tĩnh.</p> <p>- Trang phục cô và trẻ gọn gàng.</p> <p>* Tổ chức hoạt động</p> <p>- Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình vòng tròn.</p> <p>- Trọng động: Tập theo nhạc bài " Em yêu cây xanh " vào thứ 3, 4, 5, 6. Động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân. Tập với hoa tay.</p> <p>- Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi "Gieo hạt " và đi lại nhẹ nhàng theo nhạc.</p> <p>* Thứ 2: Chào cờ</p>				
Chơi - tập có chủ định (30-40p)	NHẬN BIẾT Rau bắp cải, su hào	VẬN ĐỘNG Đi bước vào các ô Trò chơi: Bắt con muỗi	HDVĐV Tô màu củ su hào	VĂN HỌC Thơ: Hoa nở (5E)	ÂM NHẠC NDTT: Nghe hát: Màu hoa NDKH: VĐTN: Lý cây xanh.
Đạo chơi ngoài trời (35-40p)	<p>Đạo chơi ngoài trời...</p> <p>- TCVD: Hái quả - Lăn bóng; Con bọ dùa; Bong bóng xà phòng - Bắt bướm; Mưa to mưa nhỏ - Qua suối hái hoa; Tập tầm vông - Chở táo về nhà.</p> <p>- Chơi tự do: Lá cây, sỏi, cành cây khô, vòng, nắp chai, râu hoa, bóng, hạt hạt, lá cây, nút nhựa, thả hình,...</p>				

Chơi - tập ở các khu vực chơi (35-40p)	<p>* Nội dung</p> <p>1. GCTTV: Bán hàng, nấu ăn, bế em,...</p> <p>2.GHĐVĐV: Nhật đồ vật, chấp ghép hình,...</p> <p>3. GCVD: Kéo đẩy ô tô,...</p> <p>4. GNT: Hát các bài hát có trong chủ đề.</p>	<p>* Mục tiêu</p> <p>- Trẻ có thể nhận vai chơi, chơi đúng góc chơi.</p> <p>- Tập cho trẻ có kĩ năng chơi với bạn</p> <p>- Trẻ chơi đoàn kết, giữ gìn đồ dùng đồ chơi.</p> <p>- Trẻ hứng thú tham gia chơi.</p>	<p>* Chuẩn bị</p> <p>- Đồ chơi nấu ăn như: hoa, quả, củ, nôi, búp bê...</p> <p>- Hình để trẻ chấp ghép....</p> <p>- Ô tô có dây kéo,...</p> <p>- Xắc xô, trống, phách tre.</p>	<p>* Tổ chức hoạt động</p> <p>- Cô gọi trẻ lại trò chuyện với trẻ về một số loại rau, nội dung các góc chơi, cho trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích.</p> <p>- Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi, bao quát trẻ chơi. Cô đóng vai và cùng chơi với trẻ.</p> <p>- Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi.</p>	
Ăn chính (50-60p)	- Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ, ăn đúng giờ, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cho trẻ nếm vị của một số thức ăn: Canh, món xào, món luộc,...Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, ăn gọn gàng, không nói chuyện khi ăn, động viên trẻ ăn hết suất,...				
Ngủ (140 - 150)	- Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi vào ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô luôn có mặt trông trẻ. Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc buổi trưa.				
Ăn phụ (20-30p)	- Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, cô chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời trước khi ăn, chú ý đến trẻ ăn chậm.				
Chơi tập (50-60p)	- Xem tranh ảnh, video về một số loại rau. - Chơi tập theo ý thích.	- LQKT: Thơ Hoa nở. - Chơi tập theo ý thích	- TCM: Gà trong vườn rau. - Chơi tập theo ý thích	- ÔVĐ: Đi bước vào các ô - Chơi tập theo ý thích.	- Chơi xếp hình. - Chơi tập theo ý thích.
Ăn chính (50-60p)	- Cô vệ sinh cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, không nói chuyện, cười đùa khi ăn. Động viên trẻ ăn hết suất.				
Trả trẻ (50-60p)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ về chủ đề nhánh “Bé yêu các loại rau, hoa”. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích. Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.				

TỔ PHÓ CHUYÊN MÔN
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Nguyễn Thị Huệ

Nguyễn Thị Lan