

## CHỦ ĐỀ: BÉ YÊU CÂY XANH - NGÀY 8/3

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 23/02/2026 - 26/03/2026)

### CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ YÊU CÁC LOẠI RAU, HOA

(Tuần 26: Từ ngày 09/03/2026 - 13/03/2026)

\* GV phụ trách chính: Sáng: Dương Ngọc Nhung

Chiều: Lò Thị Núi

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; Tắm năng, thể dục sáng (50-60p)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cô niềm nở đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cho trẻ cất đồ dùng vào tủ. Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ.</li><li>- Cô cho trẻ xem lô tô, hình ảnh, trò chuyện với trẻ về một số loại rau, hoa: rau cải, rau đay, rau bí, hoa hồng, hoa cúc, ... TCTV: lá cây, cánh hoa, nhị hoa,... cho trẻ chơi tự do ở các góc.</li><li>- Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng.</li></ul>				
	<ul style="list-style-type: none"><li>* <b>Nội dung</b></li><li>- Hô hấp: Hít vào, thở ra</li><li>- Tay: 1 tay đưa về phía trước, 1 tay đưa về phía sau.</li><li>- Lưng/Bụng: Ngửa người ra phía sau.</li><li>- Chân: Co duỗi từng chân.</li><li>* <b>Mục tiêu</b></li><li>- Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp và các động tác thể dục cùng cô.</li><li>* <b>Chuẩn bị</b></li><li>- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng, hoa tay.</li><li>- Nhạc thể dục: Khởi động, em yêu cây xanh, nhạc hồi tĩnh.</li><li>- Trang phục của cô và trẻ gọn gàng.</li><li>* <b>Tổ chức hoạt động</b></li><li>- Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 2 hàng.</li><li>- Trọng động: Tập theo nhạc "Em yêu cây xanh" vào thứ 3, 4, 5, 6. Động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay.</li><li>- Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi "Gieo hạt" và đi lại nhẹ nhàng theo nhạc.</li><li>* Thứ 2: Chào cờ.</li></ul>				
Chơi - tập có chủ định (30-40p)	<b>HĐVĐV</b> Tô màu củ su hào	<b>VẬN ĐỘNG</b> Đi bước vào các ô TC: Bắt con muỗi	<b>NHẬN BIẾT</b> Rau bắp cải, su hào	<b>VĂN HỌC</b> Thơ: Hoa bướu (5E)	<b>ÂM NHẠC</b> NDTT: NH: Màu hoa NDKH: VĐTN: Lý cây xanh.
Đạo chơi ngoài trời (35-40p)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Đạo chơi ngoài trời,...</li><li>- TCVD: Chuyên quả qua sông; Lá và gió; Chim và ô tô - Kéo cưa lừa xẻ; Thỏ tìm cà rốt; Mèo đuổi chuột - Chở táo về nhà.</li><li>- Chơi tự do: Lá cây, sỏi, cành cây khô, vòng, nắp chai, râu hoa, bóng, hạt gạo, lá cây, nút nhựa, thả hình,...</li></ul>				

Chơi - tập ở các khu vực chơi (35-40p)	<p><b>*Nội dung</b></p> <p>1. GCTTV: Bán hàng, nấu ăn, bé em...</p> <p>2.GHĐVĐV: Nhặt đồ vật, chấp ghép hình...</p> <p>3. GCVD: Kéo đẩy ô tô, thả bóng...</p> <p>4. GNT: Tô màu củ cà rốt.</p>	<p><b>* Mục tiêu</b></p> <p>- Trẻ biết nhận vai chơi, chơi đúng góc chơi.</p> <p>- Tập cho trẻ có kĩ năng chơi với bạn</p> <p>- Trẻ chơi đoàn kết, giữ gìn đồ dùng đồ chơi. Trẻ hứng thú tham gia chơi.</p>	<p><b>* Chuẩn bị</b></p> <p>- Búp bê, đồ chơi rau, củ, quả, xoong nồi...</p> <p>- Quả bon bon, các hình t.giác, cn, ... để chấp ghép.</p> <p>- Ô tô có dây kéo, quả bóng,...</p> <p>- Bút sáp màu, tranh củ cà rốt, bàn ghế.</p>	<p><b>* Tổ chức hoạt động</b></p> <p>- Cô gọi trẻ lại trò chuyện với trẻ về một số loại rau, nội dung các góc chơi, cho trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích.</p> <p>- Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi, cô đóng vai cùng chơi với trẻ.</p> <p>- Cô nhận xét từng nhóm chơi, cho trẻ thu dọn đồ chơi.</p>	
Ăn chính (50-60p)	- Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ ăn đúng giờ, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Thực hành ăn các thức ăn khác nhau: Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, ăn gọn gàng, không nói chuyện, cười đùa trong khi ăn. Tập cho trẻ thói quen ăn xong cất bát vào rổ.				
Ngủ trưa (140-150p)	- Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi vào ngủ. Cho trẻ lấy gối cùng cô để chuẩn bị đi ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô luôn có mặt trông trẻ.				
Ăn phụ (20-30p)	- Cho trẻ đi vệ sinh đúng quy định, rửa mặt, rửa tay, cô chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời trước khi ăn, động viên trẻ ăn hết suất.				
Chơi - tập (50-60p)	<p>- Cho trẻ chơi với đất nặn.</p> <p>- Chơi tập theo ý thích</p>	<p>- LQKT: Thơ: Hoa bưởi</p> <p>- Chơi tập theo ý thích</p>	<p>- TCM: Xé lá.</p> <p>- Chơi tập theo ý thích.</p>	<p>- ÔVĐ: Đi bước vào các ô.</p> <p>- Chơi tập theo ý thích</p>	<p>- Đồng dao: Mẹ em đi chợ đàng trong.</p> <p>- Chơi tập theo ý thích.</p>
Ăn chính (50-60p)	- Cô vệ sinh cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, không nói chuyện, cười đùa khi ăn. Động viên trẻ ăn hết suất, chú ý tới trẻ ăn chậm.				
Trả trẻ (50-60p)	- Nhắc trẻ biết chào, tạm biệt cảm ơn, ạ, vâng ạ. Cô cho trẻ hát, đọc thơ về chủ đề nhánh “Bé yêu các loại rau, hoa”. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích. Vệ sinh cá nhân cho trẻ. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình trẻ trong ngày.				

**TỔ PHÓ CHUYÊN MÔN**  
(Ký duyệt)

**NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH**

**Nguyễn Thị Huệ**

**Dương Ngọc Nhung**