

CHỦ ĐỀ: BÉ THÍCH ĐI BẰNG PTGT GÌ?

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 23/03/2026 - 17/04/2026)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ BIẾT GÌ VỀ MÁY BAY

(Tuần 30: Từ ngày 06/04/2026 - 10/04/2026)

* GV phụ trách chính: Sáng: Lò Thị Núi

Chiều: Lê Thị Tám

| Hoạt động | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|--|--|-----------------------------------|---|-----------------------------|--|
| Đón trẻ; Tắm nắng, thể dục sáng (50-60p) | <p>- Cô niềm nở đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, tập cho trẻ cất đồ dùng vào tủ. Cô cho trẻ xem tranh ảnh, video trò chuyện với trẻ về máy bay, cho trẻ chơi tự do ở các góc. TCTV: Máy bay trực thăng, máy bay phản lực,...</p> <p>- Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng.</p> <p>* Nội dung</p> <p>- Hô hấp: Hít vào thở ra.</p> <p>- Tay: 2 tay đưa sang ngang, hạ xuống.</p> <p>- Lung, bụng, lườn: Vặn người sang hai bên.</p> <p>- Chân: Đứng nhún chân.</p> <p>* Mục tiêu</p> <p>- Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp và các động tác thể dục cùng cô.</p> <p>* Chuẩn bị</p> <p>- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng, hoa tay.</p> <p>- Nhạc thể dục: Khởi động, em đi qua ngã tư đường phố, nhạc hồi tĩnh.</p> <p>-Trang phục cô và trẻ gọn gàng.</p> <p>* Tổ chức hoạt động</p> <p>- Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 2 hàng.</p> <p>- Trọng động: Tập theo nhạc " Em đi qua ngã tư đường phố" vào thứ 3, 4, 5, 6.</p> <p>Động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay.</p> <p>- Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi " Lộn cầu vòng " và đi lại nhẹ nhàng theo nhạc.</p> <p>* Thứ 2: Chào cờ.</p> | | | | |
| | Chơi - tập có chủ định (30-40p) | HĐVĐV Tô màu máy bay | VẬN ĐỘNG Đứng co một chân - Bò theo đường ngoằn ngoèo. | NHẬN BIẾT Máy bay | VĂN HỌC Ơi chiếc máy bay. |
| Dạo chơi ngoài trời (35-40p) | <p>- Dạo chơi ngoài trời...</p> <p>- TCVD: Bánh xe thần tốc - Ai đi đúng hướng; Bong bóng xà phòng; Lộn cầu vòng - Thỏ nhặt cà rốt; Qua suối hái hoa; Mèo bắt chuột - Ô tô về bến.</p> <p>- Chơi tự do: Hột hạt, vòng, nắp chai, bóng, quả bòn bon, đồ chơi ngoài trời...</p> | | | | |

| | | | | |
|--|--|--|--|---|
| Chơi - tập ở các khu vực chơi (35-40p) | <p>* Nội dung</p> <p>1. GCTTV: Bán hàng, nấu ăn, bế em.</p> <p>2. GHDVDV: Xếp hàng rào, xếp ô tô,...</p> <p>3. GCVD: Đóng búa cọc, ném vòng,...</p> <p>4. GNT: Hát các bài hát trong chủ đề.</p> | <p>* Mục tiêu</p> <p>- Trẻ biết nhận vai chơi, chơi đúng góc chơi.</p> <p>- Tập cho trẻ có kỹ năng chơi với bạn</p> <p>- Trẻ chơi đoàn kết, giữ gìn đồ dùng đồ chơi.</p> <p>- Trẻ hứng thú tham gia chơi.</p> | <p>* Chuẩn bị</p> <p>- Đồ chơi nấu ăn như: hoa, quả, củ, nôi, búp bê...</p> <p>- Đồ vật, các hình để ghép.</p> <p>- Bộ đồ chơi đóng búa cọc, vòng,...</p> <p>- Xắc xô, phách tre, trống,...</p> | <p>* Tổ chức hoạt động</p> <p>- Cô cho trẻ nghe bài “ Anh phi công ơi”, trò chuyện với trẻ về nội dung các góc chơi, cho trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích.</p> <p>- Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi, bao quát trẻ chơi. Cô đóng vai và cùng chơi với trẻ.</p> <p>- Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi.</p> |
| Ăn chính (50-60p) | - Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ ăn đúng giờ, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Thực hành ăn các thức ăn khác nhau: Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, ăn gọn gàng, không nói chuyện, cười đùa trong khi ăn | | | |
| Ngủ trưa (140-150p) | - Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi vào ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô luôn có mặt trông trẻ. Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc buổi trưa. | | | |
| Ăn phụ (20-30p) | - Cho trẻ đi vệ sinh đúng quy định, rửa mặt, rửa tay, cô chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời trước khi ăn, động viên trẻ ăn hết suất. | | | |
| Chơi - tập (50-60p) | <p>- Dạy trẻ kỹ năng bỏ rác vào thùng rác.</p> <p>- Chơi tập theo ý thích.</p> | <p>- LQKT: Thơ: Ôi chiếc máy bay.</p> <p>- Chơi tập theo ý thích</p> | <p>- TCM: Máy bay.</p> <p>- Chơi tập theo ý thích.</p> | <p>- Ôn VĐ: Đứng co một chân - Bò theo đường ngoằn ngoèo</p> <p>- Chơi tập theo ý thích.</p> <p>- Chơi với đất nặn.</p> <p>- Chơi tập theo ý thích.</p> |
| Ăn chính (50-60p) | - Cô vệ sinh cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, không nói chuyện, cười đùa khi ăn. Động viên trẻ ăn hết suất, chú ý tới trẻ ăn chậm | | | |
| Trả trẻ (50-60p) | Cô cho trẻ hát, đọc thơ về chủ đề nhánh “Bé biết gì về máy bay”. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích. Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. | | | |

TỔ PHÓ CHUYÊN MÔN
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Nguyễn Thị Huệ

Lò Thị Núi