

CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06/10/2025 - 31/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ LÀ AI ?

(Tuần 6: Từ ngày 13/10/2025 - 17/10/2025)

* GV phụ trách chính: Sáng: Nguyễn Thị Huệ

Chiều: Phạm Thị Bích Ngọc

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; Tắm nắng, thể dục sáng (50-60p)	- Cô niềm nở đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, tập cho trẻ cất đồ dùng vào tủ. - Cô cùng trẻ trò chuyện về bản thân trẻ, cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng.				
	* Nội dung - Hô hấp: Thổi nơ. - Tay: Hai tay đưa ra phía trước. - Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang hai bên. - Chân: Co duỗi từng chân. * Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp và các động tác thể dục cùng cô. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay. - Nhạc thể dục: Khởi động, mời bạn ăn, nhạc hồi tĩnh. -Trang phục cô và trẻ gọn gàng. * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 2 hàng. - Trọng động: Tập theo nhạc " Mời bạn ăn" vào thứ 3, 4, 5, 6. Động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay. - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi " Lá và gió" và đi lại nhẹ nhàng theo nhạc. * Thứ 2: Chào cờ.				
Chơi - tập có chủ định (30-40p)	NHẬN BIẾT Xác định vị trí trước, sau của bản thân.	VẬN ĐỘNG Đi có mang vật trên tay TC: Bong bóng xà phòng.	VĂN HỌC Thơ: Năm ngón tay đẹp.	HĐVĐV Nặn quả cam	ÂM NHẠC NDTT: NH: Mừng sinh nhật. NĐKH: VĐTN: Nu na nu nống.
Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	- Dạo chơi ngoài trời... - TCVD: Con bọ dừa - Mèo đuổi chuột; Chi chi chành chành; Bóng tròn to - Trời nắng trời mưa; Cây cao cỏ thấp - Thỏ vọt bay; Thỏ tìm chuồng. - Chơi tự do: Hột hạt, vòng, nắp chai, lá cây, bóng, quả bòn bon, đồ chơi ngoài trời...				

Chơi - tập ở các khu vực chơi (35-40p)	* Nội dung 1. GCTTV: Nấu ăn, khuấy bột, cho em ăn, cho em ngủ,... 2.GHĐVĐV: Nhặt đồ vật, đóng búa cọc,... 3. GCVD: kéo đẩy ô tô, lăn bóng,...	* Mục tiêu - Trẻ có thể nhận vai chơi, chơi đúng góc chơi. - Tập cho trẻ có kĩ năng chơi với bạn - Trẻ chơi đoàn kết, giữ gìn đồ dùng đồ chơi. - Trẻ hứng thú tham gia chơi.	* Chuẩn bị - Đồ chơi nấu ăn như: hoa, quả, củ, nồi, búp bê, giường,... - Các khối gỗ, hạt vòng, dây xâu. - Ô tô có dây kéo, quả bóng.	* Tổ chức hoạt động - Cô gọi trẻ lại gần và cùng trẻ hát bài mời bạn ăn, trò chuyện với trẻ về nội dung các góc chơi, cho trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích. - Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi, bao quát trẻ chơi. Cô đóng vai và cùng chơi với trẻ. - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi.	
Ăn chính (50-60p)	- Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ ăn đúng giờ, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Thực hành ăn các thức ăn khác nhau: Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, ăn gọn gàng, không nói chuyện, cười đùa trong khi ăn				
Ngủ trưa (140-150p)	- Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi vào ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô luôn có mặt trông trẻ. Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc buổi trưa.				
Ăn phụ (20-30p)	- Trẻ tập đi bộ đúng quy định, rửa mặt, rửa tay, cô chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời trước khi ăn, động viên trẻ ăn hết suất.				
Chơi - tập (50-60p)	- Thực hiện vở làm quen toán. - Chơi tập theo ý thích	- LQKT: Thơ : Năm ngón tay đẹp. - Chơi tập theo ý thích.	- TCM: Cho em ăn. - Chơi tập theo ý thích.	- Ôn VĐ: Đi có mang vật trên tay. - Chơi tập theo ý thích	- Cho trẻ thực hành tập đi dép. - Chơi tập theo ý thích.
Ăn chính (50-60p)	- Cô vệ sinh cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, không nói chuyện, cười đùa khi ăn. Động viên trẻ ăn hết suất, chú ý tới trẻ ăn chậm.				
Trả trẻ (50-60p)	Cô cho trẻ hát, đọc thơ về chủ đề. Trò chuyện với trẻ về một số hành động nguy hiểm như trèo lên lan can, bàn ghế,...Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích. Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.				

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Trần Thị Bích Thảo

Nguyễn Thị Huệ