

CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06/10 – 31/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: CƠ THỂ KỲ DIỆU CỦA BÉ (Tuần 7: Từ ngày 20/10 - 24/10/2025)

* GV phụ trách chính: Sáng: Lò Thị Thủy

* Chiều: Nguyễn Thị Lan

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; Tắm nắng, thể dục sáng (50-60p)	- Cô niềm nở đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, tập cho trẻ cất đồ dùng vào tủ. Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ. - Cô trò chuyện với trẻ chủ đề nhánh “Cơ thể kỳ diệu của bé”, cơ thể con có những bộ phận nào? Tay để làm gì?... - Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng.				
	* Nội dung - Hô hấp: Thổi nơ - Tay: Hai tay đưa ra phía trước. - Lưng/Bụng: Nghiêng người sang hai bên. - Chân: Co duỗi từng chân. * Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp và các động tác thể dục cùng cô. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay. - Nhạc thể dục: Khởi động, mời bạn ăn, nhạc hồi tĩnh. - Trang phục cô và trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường. - Trọng động: Tập theo nhạc "Mời bạn ăn" vào thứ 3, 4, 5, 6. Động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay. - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi "Lá và gió" và đi lại nhẹ nhàng theo nhạc. * Thứ 2: Chào cờ				
Chơi - tập có chủ định (30-40p)	NHẬN BIẾT Cơ thể của bé (Tay - chân)	VẬN ĐỘNG Nhún bật về phía trước. TC: Ném bóng vào rổ.	HOẠT ĐỘNG Tô màu bàn tay của bé.	VĂN HỌC Thơ: Giờ ngủ	ÂM NHẠC NDTT: Dạy hát: Bé ngoan NDKH: TCÂN: Thi ai nhanh.
Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	- Dạo chơi ngoài trời... - Trò chơi vận động: Dung dăng dung dẻ - Ném bóng vào rổ. Gieo hạt. Bắt bướm - Bạn nào đi trốn. Bóng tròn to - Bắt bướm. Hái hoa. - Chơi tự do: Nút nhựa, thả hình, hột hạt, lá cây, nắp chai, nước, đồ chơi ngoài trời...				

Chơi - tập ở các khu vực chơi (35-40p)	*Nội dung 1. GCTTV: Nấu ăn, khuấy bột, cho em ăn, nghe điện thoại... 2. GHĐVĐV: Nhặt đồ vật, đóng búa cọc, chắp ghép hình 3. GCVĐ: Kéo dây ô tô...	* Mục tiêu - Trẻ biết nhận vai chơi, biết phối hợp được cử động bàn tay, ngón tay và phối hợp tay mắt trong khi chơi. - Tập cho trẻ có kỹ năng chơi với bạn; - Trẻ hứng thú tham gia chơi.	* Chuẩn bị - Búp bê, đồ chơi: Nấu ăn, rau, củ, quả, xoong nồi, điện thoại... - Đồ vật, hình, khối nhựa, búa, cọc, ... - Ô tô có dây kéo.	* Tổ chức hoạt động - Cô cùng trẻ vận động theo giai điệu của bản nhạc, giới thiệu các góc chơi, nội dung chơi. - Hướng dẫn trẻ chọn góc chơi theo ý thích, cho trẻ về góc chơi. - Cô quan sát trẻ chơi. cô chơi cùng trẻ hướng dẫn, giúp đỡ trẻ khi cần thiết. - Cô nhận xét giờ chơi của trẻ. Hướng dẫn trẻ cất đồ chơi vào nơi quy định.	
	Ăn chính (50-60p) - Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ ăn đúng giờ, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Thực hành ăn các thức ăn khác nhau: Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, ăn gọn gàng, không nói chuyện, cười đùa trong khi ăn.				
	Ngủ trưa (140-150p) - Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi vào ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô luôn có mặt trông trẻ. Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc buổi trưa.				
	Ăn phụ (20-30p) - Trẻ tập đi bô đúng quy định, rửa mặt, rửa tay, cô chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời trước khi ăn, động viên trẻ ăn hết suất.				
Chơi - tập (50-60p)	- Thực hành gọi tên bạn trai, bạn gái trong lớp. - Chơi tập theo ý thích.	- LQKT: Thơ “Giờ ngủ” - Chơi tập theo ý thích.	- TCM: Nhận diện cảm xúc (GDCX) - Chơi tập theo ý thích.	- ÔVĐ: Nhún bật về phía trước. - Chơi tập theo ý thích.	- Đồng dao: Tập tầm vông. - Chơi tập theo ý thích.
Ăn chính (50-60p)	- Cô vệ sinh cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, không nói chuyện, cười đùa khi ăn. Động viên trẻ ăn hết suất, chú ý tới trẻ ăn chậm.				
Trả trẻ (50-60)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích. Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều...				

TỔ PHÓ CHUYÊN MÔN
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Nguyễn Thị Huệ

Lò Thị Thủy