

CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 6/10/2025 – 31/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: CƠ THỂ KỲ DIỆU CỦA BÉ

(Tuần 7: Từ ngày 20/10/2025 -> 24/10/2025)

* GV phụ trách chính: Sáng: Phạm Thị Bích Ngọc

* Chiều: Nguyễn Thị Huệ

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, Tắm nắng, thể dục sáng (50-60p)	- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện với trẻ về chủ đề như: Cơ thể chúng ta có những bộ phận nào? Để làm gì? Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Thổi nơ - Tay: Hai tay đưa ra phía trước - Lưng (Bụng): Nghiêng người sang hai bên. - Chân: Co duỗi từng chân. * Mục tiêu - Trẻ có thể tập các động tác thể dục cùng cô * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay - Nhạc thể dục: Khởi động, mời bạn ăn, nhạc hồi tĩnh - Trang phục cô và trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình vòng tròn. - Trọng động: Trẻ tập các động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay, tập theo nhạc bài "Mời bạn ăn" vào thứ 3, 4, 5, 6. - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi "Lá và gió". Trẻ đi lại nhẹ nhàng trên nền nhạc. * Thứ 2: Chào cờ				
Chơi - tập có chủ định (30-40p)	NHẬN BIẾT Cơ thể của bé (Tay- chân)	VẬN ĐỘNG Nhún bật về phía trước. TC: Ném bóng vào rổ	VĂN HỌC Thơ: Giờ ngủ	HĐVĐV Tô màu bé trai	ÂM NHẠC NDTT: Dạy hát: Bé ngoan NDKH: TCÂN: Thi ai giỏi
Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	- Dạo chơi ngoài trời... - TCVĐ: Thỏ nhảy múa - Qua suối hái hoa; Chuyển quả; Tiếng sấm - Cáo và thỏ; Đuổi nhật bóng - dung dăng dung dẻ; Kiến tha mồi - Con voi - Chơi tự do: Lá cây, nắp chai, nước, sỏi, cành cây khô, vòng, bóng, hạt hạt, nút nhựa, thả hình, đồ chơi ngoài trời,...				

Chơi - tập ở các khu vực chơi (35-40p)	* Nội dung 1. GCTTV: Nấu ăn, cho em ăn, ru em ngủ, khuấy bột,... 2.GHĐVĐV: Nhặt đồ vật, đóng búa cọc, chấp ghép hình... 3. GCVĐ: Kéo đẩy ô tô, lăn bóng...	* Mục tiêu - Trẻ có thể nhận vai chơi, chơi đúng góc chơi. - Tập cho trẻ có kỹ năng chơi với bạn - Trẻ chơi đoàn kết, giữ gìn đồ dùng đồ chơi. - Trẻ hứng thú tham gia chơi.	* Chuẩn bị - Đồ chơi nấu ăn như: hoa, quả, củ, nồi, búp bê... - Khối chữ nhật, khối trụ, khối vuông, quả bom bom.... - Quả bóng, ô tô,...	*Tổ chức hoạt động - Cô gọi trẻ lại gần, cho trẻ chơi trò chơi “Tay xinh”, trò chuyện với trẻ về các góc chơi, hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích. - Cô qua sát, khuyến khích trẻ chơi, bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng và cùng chơi với trẻ. - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ chơi	
Ăn chính (50-60p)	- Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ, ăn đúng giờ, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, ăn gọn gàng, không nói chuyện, cười đùa khi ăn, ăn gọn gàng.				
Ngủ (140 - 150)	- Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi vào ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô luôn có mặt trông trẻ. Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc buổi trưa.				
Ăn phụ (20-30p)	- Trẻ tập đi bộ đúng quy định, rửa mặt, rửa tay, cô chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời trước khi ăn, chú ý đến trẻ ăn chậm.				
Chơi tập (50-60p)	- Thực hành gọi tên các bộ phận trên cơ thể như: Mắt, mũi, miệng,... - Chơi tập theo ý thích	- LQKT: Thơ: Giờ ngủ - Chơi tập theo ý thích	- Trò chơi mới: Nhận diện cảm xúc (GDCX) - Chơi tập theo ý thích	- ÔVĐ: Nhún bật về phía trước - Chơi tập theo ý thích	- Cho trẻ thực hành đội mũ khi đi ra nắng - Chơi tập theo ý thích
Ăn chính (50-60p)	- Cô vệ sinh cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, không nói chuyện, cười đùa khi ăn. Động viên trẻ ăn hết suất.				
Trả trẻ (50-60)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ về chủ đề “Bé biết gì về bản thân” . Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích, vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.				

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Trần Thị Bích Thảo

Phạm Thị Bích Ngọc