

CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN
Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06/10 – 31/10/2025)
CHỦ ĐỀ NHÁNH: CƠ THỂ KỲ DIỆU CỦA BÉ
 (Tuần 7: Từ ngày 20/10 - 24/10/2025)

*** GV phụ trách chính: Sáng: Vũ Thị Hoa * Chiều: Vì Thị Thơ**

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, Tắm nắng - Thể dục buổi sáng (50-60p)	- Cô niềm nở đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng vào tủ. Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ, trò chuyện với trẻ về cơ thể bé: Mắt, mũi, miệng, tay, chân. Các bộ phận đây để làm gì?... - Cô điểm danh trẻ, chuẩn bị cho trẻ ra thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Thổi nơ - Tay: 2 tay đưa ra phía trước. - Bụng: Nghiêng người sang hai bên. - Chân: Co duỗi từng chân. * Mục tiêu Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay - Nhạc thể dục: Khởi động, nhạc bài "Mời bạn ăn", nhạc hồi tĩnh - Trang phục cô và trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đứng vòng tròn. - Trọng động: Trẻ tập các động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay tập theo nhạc bài "Mời bạn ăn" vào thứ 3, 4, 5, 6 - Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng trên nền nhạc, chơi trò chơi "Lá và gió" * Thứ 2: Chào cờ				
Chơi tập có chủ định (30-40p)	VẬN ĐỘNG Nhún bật về phía trước TC: Ném bóng vào rổ	NHẬN BIẾT Xác định vị trí trước sau của bản thân	HĐVĐV Nặn quả cam	VĂN HỌC Thơ: Đôi mắt của em (5E)	ÂM NHẠC NDTT: Dạy hát "Bé ngoan" NDKH: Trò chơi "Thi ai giỏi"
Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	- Dạo chơi ngoài trời... - Trò chơi: Mưa to mưa nhỏ - cò bắt ếch. Lăn bóng vào rổ. Qua suối - bắt bướm, Đuổi nhật bóng – Xem đôi tay. Mèo bắt chuột. - Chơi tự do: Xâu dây giấy, thả hình, gấp, hột hạt, lá cây, cài, cỏi cúc, quả bon bon, đồ chơi ngoài trời...				

Chơi tập ở các khu vực chơi (35-40p)	*Nội dung 1. GCTTV: Nấu ăn, cho em ăn, ru em ngủ, khuấy bột, nghe điện thoại... 2. GHĐVĐV: Nhặt đồ vật, đóng búa cọc, chắp ghép hình 3. GCVĐ: Kéo dây ô tô, lăn bóng...	* Mục tiêu - Trẻ có thể nhận vai chơi, biết phối hợp được cử động bàn tay, ngón tay và phối hợp tay mắt trong khi chơi. - Tập cho trẻ có kỹ năng chơi với bạn; Trẻ hứng thú tham gia chơi.	* Chuẩn bị - Búp bê, đồ chơi rau, củ, quả, xoong nồi... - Hạt vòng, dây khâu, khối nhựa... Bóng nhựa, ô tô đồ chơi	* Tổ chức hoạt động - Cô cùng trẻ hát bài búp bê, giới thiệu các góc chơi, nội dung chơi. - Hướng dẫn trẻ chọn góc chơi theo ý thích, cho trẻ về góc chơi. - Cô quan sát trẻ chơi. cô chơi cùng trẻ hướng dẫn, giúp đỡ trẻ khi cần thiết. Cô nhận xét giờ chơi của trẻ. Hướng dẫn trẻ cất đồ chơi vào nơi quy định.	
Ăn chính (50-60p)	- Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. Trò chuyện với trẻ về cách cầm bát, thìa và ăn không làm rơi vãi thức ăn, ăn gọn gàng...cho trẻ nói tên món ăn và nếm vị của món canh rau ngót, món thịt xào củ quả...Dạy trẻ một số hành vi tốt trong ăn uống.				
Ngủ trưa (140-150p)	- Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi vào ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô luôn có mặt trông trẻ. Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc buổi trưa.				
Ăn phụ (20-30p)	- Trẻ tập đi bộ đúng quy định, rửa mặt, rửa tay, cô chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời trước khi ăn, động viên trẻ ăn hết suất.				
Chơi - tập (50-60p)	- LQKT: NB: Xác định vị trí trước sau của bản thân - Chơi tập theo ý thích	- LQKT: Thơ "Đôi mắt của em" - Chơi tập theo ý thích	- TCM: Nhận diện cảm xúc - Chơi tập theo ý thích	- ÔVĐ: Nhún bật về phía trước - Chơi tập theo ý thích	- Trẻ thực hành đội mũ khi ra trời nắng. - Chơi tập theo ý thích
Ăn chính (50-60p)	- Cô vệ sinh cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, không nói chuyện, cười đùa khi ăn. Động viên trẻ ăn hết suất, chú ý tới trẻ ăn chậm.				
Trả trẻ (50-60)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian, cô trò chuyện . Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích - Vệ sinh cho trẻ trước khi về. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều...				

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Trần Thị Bích Thảo

Vũ Thị Hoa