

CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06/10/2025 – 31/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH : CƠ THỂ KỲ DIỆU CỦA BÉ

(Tuần 8: Từ ngày 27/10/2025 – 31/10/2025)

* GV phụ trách chính: Sáng: Dương Ngọc Nhung

* Chiều: Lò Thị Núi

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; Tắm năng, thể dục sáng (50-60p)	- Cô niềm nở đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, tập cho trẻ cất đồ dùng vào tủ. Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ. - Cô trò chuyện và cho trẻ xem tranh, ảnh về một số bộ phận trên cơ thể của bé. Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng.				
	* Nội dung - Hô hấp: Thổi nơ. - Tay: Hai tay đưa ra phía trước. - Lưng/Bụng: Nghiêng người sang hai bên. - Chân: Co duỗi từng chân. * Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp và các động tác thể dục cùng cô. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay - Nhạc thể dục: Khởi động, mời bạn ăn, nhạc hồi tĩnh. - Trang phục cô và trẻ gọn gàng. * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 2 hàng. - Trọng động: Tập theo nhạc "Mời bạn ăn" vào thứ 3, 4, 5, 6. Động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay. - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi "Lá và gió" và đi lại nhẹ nhàng theo nhạc. * Thứ 2: Chào cờ				
Chơi - tập có chủ định (30-40p)	VẬN ĐỘNG Tung bóng bằng hai tay. TC: Dung dăng dung dề.	GDCX Cảm xúc vui, buồn	VĂN HỌC VH: Thơ: Bé tập lẫy	HDVĐV Tô màu bàn chân của bé	ÂM NHẠC NDTT:DH: Bé ngoan NDKH:TCÂN Thi ai giỏi.
Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	- Dạo chơi ngoài trời... - TCVD: Cáo thỏ; Trời nắng trời mưa - Gieo hạt; Chuyển quả qua sông - Kiến về tổ; Bóng tròn to - Nhật bóng; Tìm nấm. - Chơi tự do: Lá cây, hạt hạt, vòng, phấn, nắp chai, bóng, đồ chơi ngoài trời...				

Chơi - tập ở các khu vực chơi (35-40p)	*Nội dung 1. GCTTV: Bán hàng, nấu ăn, bế em 2. GHĐVDV: Chơi chồng, xếp các khối, xâu vòng... 3. GCVĐ: Lăn bóng, kéo đẩy ô tô,...	* Mục tiêu - Trẻ có thể nhận vai chơi, chơi đúng góc chơi. - Tập cho trẻ có kỹ năng chơi với bạn - Trẻ chơi đoàn kết, giữ gìn đồ dùng đồ chơi. Trẻ hứng thú tham gia chơi.	* Chuẩn bị - Búp bê, đồ chơi rau, củ, quả, xoong nồi... - Hạt vòng, dây xâu, khối nhựa... - Bóng nhựa, ô tô có dây kéo.	* Tổ chức hoạt động Cô gọi trẻ lại gần; trò chuyện với trẻ về cơ thể của trẻ, các góc chơi, nội dung chơi. Hướng dẫn trẻ chọn góc chơi theo ý thích, cho trẻ về góc chơi. Cô quan sát trẻ chơi. cô chơi cùng trẻ hướng dẫn, giúp đỡ trẻ khi cần thiết. Cô nhận xét giờ chơi của trẻ. Hướng dẫn trẻ cất đồ chơi vào nơi quy định.	
	Ăn chính (50-60p) - Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ ăn đúng giờ, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Thực hành ăn các thức ăn khác nhau. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, ăn gọn gàng, không nói chuyện, cười đùa trong khi ăn.				
	Ngủ trưa (140-150p) - Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi vào ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô luôn có mặt trông trẻ. Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc buổi trưa.				
	Ăn phụ (20-30p) - Trẻ tập đi bộ đúng quy định, rửa mặt, rửa tay, cô chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời trước khi ăn, động viên trẻ ăn hết suất.				
Chơi - tập (50-60p)	- Đồng dao: Nu na nu nống. - Chơi tập theo ý thích.	- LQKT: Thơ: Bé tập lẫy. - Chơi tập theo ý thích.	- TCM: Tập tằm vòng. - Chơi tập theo ý thích.	- ÔVD: Tung bóng bằng hai tay. - Chơi tập theo ý thích.	- Thực hành nói tên, tuổi, đặc điểm bên ngoài của bản thân, bạn trai, bạn gái... - Chơi tập theo ý thích.
Ăn chính (50-60p)	- Cô vệ sinh cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, không nói chuyện, cười đùa khi ăn. Động viên trẻ ăn hết suất, chú ý tới trẻ ăn chậm.				
Trả trẻ (50-60)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích. Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều...				

TỔ PHÓ CHUYÊN MÔN
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Nguyễn Thị Huệ

Dương Ngọc Nhung