

CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06/10/2025 - 31/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: CƠ THỂ KỲ DIỆU CỦA BÉ

(Tuần 8: Từ ngày 27/10/2025 - 31/10/2025)

* GV phụ trách chính: Sáng: Nguyễn Thị Huệ

Chiều: Phạm Thị Bích Ngọc

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; Tắm nắng, thể dục sáng (50-60p)	- Cô niềm nở đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, tập cho trẻ cất đồ dùng vào tủ. - Cô cùng trẻ trò chuyện về một số bộ phận trên cơ thể của trẻ, cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng.				
	* Nội dung - Hô hấp: Thổi nơ. - Tay: Hai tay đưa ra phía trước. - Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang hai bên. - Chân: Co duỗi từng chân. * Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp và các động tác thể dục cùng cô. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay. - Nhạc thể dục: Khởi động, mời bạn ăn, nhạc hồi tĩnh. -Trang phục cô và trẻ gọn gàng. * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 2 hàng. - Trọng động: Tập theo nhạc " Mời bạn ăn" vào thứ 3, 4, 5, 6. Động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay. - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi " Lá và gió" và đi lại nhẹ nhàng theo nhạc. * Thứ 2: Chào cờ.				
Chơi - tập có chủ định (30-40p)	HĐVĐV Tô màu bàn chân của bé.	VẬN ĐỘNG Tung bóng bằng 2 tay. TC: Dung dăng dung dẻ.	VĂN HỌC Thơ: Bé tập nói (5E)	GDCX Cảm xúc vui, buồn	ÂM NHẠC NDTT: VĐTN: Tập tầm vông. NĐKH: NH: Mời bạn ăn.
Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	- Dạo chơi ngoài trời... - TCVD: Bong bóng xà phòng - Bắt bướm; Trồng nụ trồng hoa; Trời mưa - Nu na nu nống; Trời nắng trời mưa; Bóng tròn to - Lộn cầu vồng. - Chơi tự do: Hột hạt, vòng, nắp chai, lá cây, bóng, quả bòn bon, đồ chơi ngoài trời...				

	* Nội dung	* Mục tiêu	* Chuẩn bị	* Tổ chức hoạt động
Chơi - tập ở các khu vực chơi (35-40p)	1. GCTTV: Nấu ăn, khuấy bột, cho em ăn, cho em ngủ,... 2. GHĐVĐV: Nhặt đồ vật, đóng búa cọc,... 3. GCVD: Kéo đẩy ô tô, lăn bóng,...	- Trẻ có thể nhận vai chơi, chơi đúng góc chơi. - Tập cho trẻ có kỹ năng chơi với bạn - Trẻ chơi đoàn kết, giữ gìn đồ dùng đồ chơi. - Trẻ hứng thú tham gia chơi.	- Đồ chơi nấu ăn như: hoa, quả, củ, nồi, búp bê, giường,... - Các khối gỗ, hạt vòng, dây xâu. - Ô tô có dây kéo, quả bóng.	- Cô gọi trẻ lại gần và cùng trẻ hát bài hát bé ngoan, trò chuyện với trẻ về nội dung các góc chơi, cho trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích. - Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi, bao quát trẻ chơi. Cô đóng vai và cùng chơi với trẻ. - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi.
Ăn chính (50-60p)	- Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ ăn đúng giờ, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Thực hành ăn các thức ăn khác nhau: Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, ăn gọn gàng, không nói chuyện, cười đùa trong khi ăn			
Ngủ trưa (140-150p)	- Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi vào ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô luôn có mặt trông trẻ. Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc buổi trưa.			
Ăn phụ (20-30p)	- Trẻ tập đi bô đúng quy định, rửa mặt, rửa tay, cô chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời trước khi ăn, động viên trẻ ăn hết suất.			
Chơi - tập (50-60p)	- Dạy đồng dao: Nu na nu nống. - Chơi tập theo ý thích	- LQKT: Thơ: Bé tập nói. - Chơi tập theo ý thích.	- TCM: Tập tằm vòng. - Chơi tập theo ý thích.	- Ôn VĐ: Tung bóng bằng 2 tay. - Chơi tập theo ý thích
Ăn chính (50-60p)	- Cô vệ sinh cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, không nói chuyện, cười đùa khi ăn. Động viên trẻ ăn hết suất, chú ý tới trẻ ăn chậm.			
Trả trẻ (50-60p)	Cô cho trẻ hát, đọc thơ về chủ đề. Trò chuyện với trẻ chơi cùng bạn, không tranh giành đồ chơi của bạn,...Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích. Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.			

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Trần Thị Bích Thảo

Nguyễn Thị Huệ

