

CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06/10 – 31/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: CƠ THỂ KÌ DIỆU CỦA BÉ (Tuần 8: Từ ngày 27/10 - 31/10/2025)

* GV phụ trách chính: Sáng: Vì Thị Thor

* Chiều: Vũ Thị Hoa

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; Tắm năng, thể dục sáng (50-60p)	- Cô niềm nở đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, tập cho trẻ cất đồ dùng vào tủ. Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ. - Cô trò chuyện với trẻ chủ đề nhánh “ Cơ thể kì diệu của bé”, một số hành động nguy hiểm như leo trèo lên lan can, bàn ghế, không chạy nhảy trên các bậc hè ... Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng. * Nội dung Hô hấp: Gà gáy Tay: Hai tay đưa ra phía trước Lưng/Bụng: Nghiêng người sang hai bên Chân: Co duỗi từng chân * Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp và các động tác thể dục cùng cô. * Chuẩn bị Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay. Nhạc thể dục: Khởi động, mời bạn ăn, nhạc hồi tĩnh. Trang phục cô và trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường. Trọng động: Tập theo nhạc "Mời bạn ăn" vào thứ 3, 4, 5, 6. Động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay. Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi "Lá và gió" và đi lại nhẹ nhàng theo nhạc. * Thứ 2: Chào cờ				
Chơi - tập có chủ định (30-40p)	VẬN ĐỘNG Tung bóng bằng 2 tay TC: Dung dăng dung dề	GDCX Cảm xúc vui, buồn	HDVĐV Tô màu bàn chân của bé	VĂN HỌC Thơ: Bé tập lấy	ÂM NHẠC NDTT: VĐTN “Tập tầm vông” NDKH: NH “ Mời bạn ăn”
Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	Dạo chơi ngoài trời... - Trò chơi vận động: Kiến tha mồi - Tìm nắm; gà vào vườn rau - Mưa to mưa nhỏ; chiếc ô di chuyển- Cuộc đua của những chú ếch; thổi vật bay- Bốn mùa; các chú chim sẻ. - Chơi tự do: Nút nhựa, thả hình, hột hạt, lá cây, nắp chai, nước, đồ chơi ngoài trời...				

	* Nội dung GCTTV: Nấu ăn, cho em ăn, ru em ngủ, khuấy bột, nghe điện thoại... GHDVĐV: Nhặt đồ vật, đóng búa cọc, chắp ghép hình GCVD: Kéo dây ô tô, lăn bóng...	* Mục tiêu - Trẻ có thể nhận vai chơi, biết phối hợp được cử động bàn tay, ngón tay và phối hợp tay mắt trong khi chơi. - Tập cho trẻ có kỹ năng chơi với bạn; Trẻ hứng thú tham gia chơi.	* Chuẩn bị - Búp bê, đồ chơi rau, củ, quả, xoong nồi.. - Hạt vòng, dây xâu, khối nhựa. Bóng nhựa, ô tô đồ chơi	* Tổ chức hoạt động Cô cùng trẻ hát bài khuôn mặt cười, giới thiệu các góc chơi, nội dung chơi. Hướng dẫn trẻ chọn góc chơi theo ý thích, cho trẻ về góc chơi. Cô quan sát trẻ chơi. cô chơi cùng trẻ hướng dẫn, giúp đỡ trẻ khi cần thiết. Cô nhận xét giờ chơi của trẻ. Hướng dẫn trẻ cất đồ chơi vào nơi quy định.	
Ăn chính (50-60p)	- Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ ăn đúng giờ, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Thực hành ăn các thức ăn khác nhau: Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, ăn gọn gàng, không nói chuyện, cười đùa trong khi ăn				
Ngủ trưa (140-150p)	- Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi vào ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô luôn có mặt trông trẻ. Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc buổi trưa.				
Ăn phụ (20-30p)	- Trẻ tập đi bộ đúng quy định, rửa mặt, rửa tay, cô chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời trước khi ăn, động viên trẻ ăn hết suất.				
Chơi - tập (50-60p)	- Trẻ thực hành đi dầy, dép - Chơi tập theo ý thích	LQKT: Thơ: Bé tập lẫy - Chơi tập theo ý thích	- TCM: Tập tầm vông - Chơi tập theo ý thích	- ÔVD: Tung bóng bằng 2 tay - Chơi tập theo ý thích	- Chơi với các dụng cụ âm nhạc: Xắc xô, phách tre, trống. Chơi tập theo ý thích
Ăn chính (50-60p)	- Cô vệ sinh cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, không nói chuyện, cười đùa khi ăn. Động viên trẻ ăn hết suất, chú ý tới trẻ ăn chậm				
Trả trẻ (50-60)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích . Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều...				

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Trần Thị Bích Thảo

Vì Thị Thơ