

CHỦ ĐỀ: THẾ GIỚI THỰC VẬT- TẾT VÀ MÙA XUÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 30/12/2024 – 7/02/2025)

TUẦN LỄ DINH DƯỠNG (Từ ngày 13/01/2025 - 17/01/2025)

* GV phụ trách sáng: Nguyễn Thị Hoa * Chiều: Dương Ngọc Nhung

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng (80-90 phút)	<p>- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện với trẻ về một số thực phẩm, món ăn dinh dưỡng...</p> <p>- Cho trẻ chơi đồ chơi, lô tô, đồ dùng đồ chơi về thực phẩm, dinh dưỡng ở các góc.</p> <p>- Điểm danh trẻ, nhắc trẻ dạ thưa trong giao tiếp. Cho trẻ ra thể dục sáng.</p> <p>Thể dục sáng</p> <p>* Nội dung</p> <p>- Hô hấp: Hít vào thở ra</p> <p>- Tay: Hai cánh tay đánh xoay tròn trước ngực, đưa lên cao</p> <p>- Lưng /bụng/ lườn: Đứng nghiêng người sang bên kết hợp tay đặt sau gáy</p> <p>- Chân: Bật tách - chụm chân tại chỗ</p> <p>* Mục tiêu</p> <p>- Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng, biết tập theo nhịp.</p> <p>* Chuẩn bị</p> <p>- Sân tập sạch sẽ, an toàn, hoa cài tay,</p> <p>- Nhạc thể dục: Khởi động, nhạc bài Bánh trưng xanh, nhạc hồi tĩnh...</p> <p>- Trang phục cô và trẻ gọn gàng, thoải mái.</p> <p>* Tổ chức hoạt động</p> <p>- Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động. Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng.</p> <p>- Trọng động: Tập các động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay theo nhạc bài “Bánh trưng xanh” vào thứ 3, 4, 5, 6.</p> <p>- Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi “Lá và gió”, hít thở nhẹ nhàng trên nền nhạc.</p> <p>* Thứ 2 Chào cờ.</p>				
Hoạt động học (30 – 40 phút)	KPKH Trò chuyện về món ăn dinh dưỡng	THỂ DỤC (ôn) Bước lên, xuống ghế - Ném xa bằng 2 tay	VĂN HỌC Thơ Rau ngót rau đay - Đ/C Phạm Thanh Thúy - PHT dạy thay	HOẠT ĐỘNG Trải nghiệm về dinh dưỡng	ÂM NHẠC - NDTT: NDTT: Hát "Hoa quả" NDKH: - Nghe hát “Bé vui khỏe” - TCÂN: Nghe hát nhảy vào vòng
Hoạt động chơi ngoài trời (30 – 40 phút)	<p>- Quan sát: Quan sát rau su hào, trải nghiệm bóc lạc ...</p> <p>- TCVD: Thi xem đội nào nhanh; Trời mưa–Hái quả; Kiến chuyên hàng; Nhảy vào nhảy ra–; Chuyển bóng- Éch ộp...</p> <p>- Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời, chơi ở khu vận động, chơi với sỏi, hạt, làm 1 số đồ chơi từ giấy, lá cây, dây len ...nhắc trẻ chơi an toàn</p>				
Chơi, hoạt động ở các góc	* Nội dung - 1. Góc XD: Xây	* Mục tiêu - Biết Xây vườn rau...	* Chuẩn bị - Cây rau, các loại khối, nút	* Tổ chức hoạt động - Cô tập trung trẻ, giới thiệu với trẻ giờ chơi, chủ đề chơi, các góc chơi,	

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
(40 – 50 phút)	vườn rau... 2. Góc PV: Bán hàng, nấu ăn... 3. Góc HT: Xem tranh về một số loại dinh dưỡng: rau, quả, thịt cá... 4. Góc NT: vẽ, tô màu, hát bài về rau, quả, thịt cá...	- Biết thể hiện công việc của bác sĩ, bán hàng... - Biết xem sách tranh, đếm lô tô về rau, quả, thịt cá... - Biết hát, đọc thơ, làm tranh về rau, quả, thịt cá... - Trẻ hứng thú tham gia chơi.	nhựa, gạch... - Bộ đồ chơi nấu ăn, rau củ quả... - Tranh về rau, quả... - Dụng cụ âm nhạc, sắc xô, phách tre, lá cây, sáp màu, keo dán, ...	hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi. Cho trẻ về góc chơi trẻ thích. Nhắc trẻ chơi đoàn kết. - Trẻ chơi cô bao quát, gợi ý, động viên khuyến khích trẻ, cô chơi cùng với trẻ. Hướng dẫn trẻ liên kết các nhóm chơi, giúp đỡ trẻ khi cần thiết - Cô đến từng góc chơi nhận xét, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình, cho trẻ thu dọn đồ chơi xếp cất đồ chơi gọn gàng đúng nơi qui định	
Vệ sinh, ăn trưa (60 – 70 phút)	- Cho trẻ đi vệ sinh, rửa tay bằng xà phòng, cho trẻ rửa mặt, uống nước sau khi ăn. - Cô chuẩn bị đồ dùng, trò chuyện về hành vi ăn uống: Không nói chuyện khi ăn, ăn không làm rơi vãi thức ăn, ăn gọn gàng, động viên trẻ ăn hết suất. - Dạy trẻ một số hành vi tốt trong ăn uống. Cô quan tâm đến những trẻ lười ăn.				
Ngủ trưa (140 – 150 phút)	- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng				
Ăn phụ (20 – 30 phút)	- Khuyến khích trẻ kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn				
Chơi, hoạt động chiều (70 – 80 phút)	- Đọc Về dinh dưỡng bé yêu - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Trải nghiệm pha nước cam - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc. - Nêu gương cuối ngày	- Trò chơi mới: Chọn thực phẩm theo yêu cầu - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc. - Nêu gương cuối ngày	- Làm trang phục trình diễn thời trang về dinh dưỡng - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Đồng dao trồng đậu trồng cà - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc. - Bình cờ cuối tuần, phát bé ngoan
Trả trẻ (60 – 70 phút)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, đồng dao, chơi trò chơi dân gian, cô trò chuyện. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích. - Cho trẻ vệ sinh cá nhân. - Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều ...				

Ban giám hiệu
(*ký duyệt*)

Người lập

Phạm Thanh Thúy

Nguyễn Thị Hoa

