

CHỈ ĐỀ: THỂ GIỚI THỰC VẬT – TẾT VÀ MÙA XUÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 30/12/2024 – 07/02/2025)

TUẦN LỄ DINH DƯỠNG (Từ ngày 13/01/2015 17/01/2015)

* GV phụ trách chính: Sáng: Lò Thị Phong

* Chiều: Tòng Thị Thơm

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi-Thể dục buổi sáng (80-90p)	<p>- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện về các món ăn dinh dưỡng. Thực hành về sử dụng từ “Vâng ạ, “Dạ”, “Thưa” trong giao tiếp. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng.</p> <p>* Nội dung</p> <ul style="list-style-type: none">- Hô hấp: Hít vào thở ra- Tay: Hai cánh tay đánh xoay tròn trước ngực đưa lên cao, hạ xuống.- Bụng: Đứng nghiêng người sang bên kết hợp tay đặt sau gáy- Chân: Bật tách - chụm chân tại chỗ <p>Mục tiêu:</p> <ul style="list-style-type: none">- Trẻ tập đúng đủ các động tác cùng cô . Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ,tay, chân, bụng biết tập theo nhịp. <p>* Chuẩn bị</p> <ul style="list-style-type: none">- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay- Nhạc thể dục: Khởi động, nhạc hồi tĩnh- Trang phục cô và trẻ gọn gàng <p>* Tổ chức hoạt động</p> <ul style="list-style-type: none">- Khởi động:Tập trên nền nhạc, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân,kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng.- Trọng động:Trẻ tập các động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay tập theo nhạc bài " Bánh chưng xanh" vào thứ 3,4,5, 6- Hồi tĩnh:Trẻ chơi trò chơi " Lá và gió ". Trẻ đi lại nhẹ nhàng trên nền nhạc <p>* Thứ 2: Chào cờ</p>				
Hoạt động học (30-40p)	KPKH Trò chuyện về món ăn dinh dưỡng	THỂ DỤC ÔN Bước lên , xuống ghế Ném xa bằng 2 Tay	VĂN HỌC Thơ: Rau ngót rau đay	HOẠT ĐỘNG Trải nghiệm về dinh dưỡng	ÂM NHẠC NDTT: Hát: Hoa quả NDKH: Nghe hát: Bé khỏe bé ngoan TCÂN: Hát theo hình vẽ
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	<ul style="list-style-type: none">- Quan sát: Trải nghiệm pha trà chanh; Quả bưởi; quả chuối- TCVD: Cáo và thỏ - Thổi bong bóng; Chuyển vòng; Bịt mắt đập bóng – Chuyển rau; Kẹp bóng nhảy – Cắp cua.- Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời , chơi ở khu vận động, chơi với hạt hạt, lá cây, với bóng, màu nước,...nhắc trẻ chơi an toàn, đoàn kết.				

Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	<p>*Nội dung</p> <p>1. Góc XD: Xây vườn cây ăn quả</p> <p>2. Góc PV: Gia đình, bán hàng, bác sĩ</p> <p>3. Góc HT: Xem tranh ảnh, lô tô về các loại rau, củ, quả, thịt</p> <p>4. Góc NT: Hát, đọc thơ về chủ đề dinh dưỡng</p> <p>5. Góc TN: Chăm sóc vườn rau</p>	<p>* Mục tiêu</p> <p>- Trẻ nhận biết được kí hiệu, trẻ biết về góc chơi –</p> <p>- Biết thể hiện 1 số hoạt động vai chơi như xây vườn cây ăn quả, bán hàng, bác sĩ</p> <p>- Trẻ biết chơi cùng nhau biết chơi gia đình, bán hàng, bác sĩ</p> <p>` Biết hát, đọc thơ, tô vẽ tranh về các loại hoa quả</p> <p>- Trẻ hứng thú tham gia chơi</p>	<p>*Chuẩn bị</p> <p>- Các loại khối nút nhựa, cây xanh, khối gỗ...</p> <p>- Đồ dùng, búp bê, rau, củ quả, hàng để bán</p> <p>Các sách, tranh truyện, lô tô về các loại rau, củ, quả, cây xanh</p> <p>- Dụng cụ âm nhạc</p> <p>- Dụng cụ chăm sóc cây rau</p>	<p>*Tổ chức hoạt động:</p> <p>- Cô giới thiệu với trẻ giờ chơi, trò chuyện về dinh dưỡng. Trẻ về góc chơi, nhắc trẻ chơi đoàn kết, cho trẻ hài thể về góc chơi</p> <p>-Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi chú ý bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng vai cùng chơi với trẻ.</p> <p>- Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi vào đúng nơi quy định</p>	
Ăn trưa (60-70p)	-Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn. Trò chuyện về về 1 số món ăn hàng ngày. Nhắc trẻ ăn hết suất.				
Ngủ trưa (140-150p)	-Cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng				
Ăn phụ (20-30p)	- Cô kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cho trẻ. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	<p>` Về dinh dưỡng bé yêu</p> <p>` Cho trẻ chơi theo ý thích</p> <p>`Nêu gương cuối ngày, bình cờ</p>	<p>` Trải nghiệm pha nước chanh</p> <p>` Cho trẻ chơi theo ý thích;</p> <p>` Nêu gương cuối ngày, bình cờ</p>	<p>TCM: Chọn thực phẩm theo yêu cầu</p> <p>` Cho trẻ chơi theo ý thích;</p> <p>`Nêu gương cuối ngày, bình cờ</p>	<p>` Làm trang phục biểu diễn về dinh dưỡng</p> <p>` Cho trẻ chơi theo ý thích;</p> <p>`Nêu gương cuối ngày, bình cờ</p>	<p>` Dạy đồng dao: Trồng đậu trồng cà</p> <p>` Cho trẻ chơi theo ý thích</p> <p>` Bình cờ cuối tuần, phát phiếu bé ngoan</p>
Trả trẻ (60-70)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ. Xem video về các loại món ăn về dinh dưỡng. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.				

Tổ trưởng chuyên môn
(Ký duyệt)

Người lập

Nguyễn Thị Hoa

Lò Thị Phong