

## CHỦ ĐỀ: THỂ GIỚI THỰC VẬT - TẾT MÙA XUÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 30/12/2024 – 07/02/2025)

**TUẦN LỄ DINH DƯỠNG** (Từ ngày 13/01/2025 - 17/01/2025)

\* GV phụ trách chính: Sáng: Nguyễn Ánh Nguyệt \* Chiều: Lò Thị Xiển

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80 - 90p)	<p>- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện với trẻ về các món ăn dinh dưỡng, các thực phẩm dinh dưỡng</p> <p>- Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điếm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng.</p> <p><b>* Nội dung</b></p> <p>- Hô hấp: Hít vào thở ra</p> <p>- Tay: Đưa hai tay lên cao ra phía trước, sang 2 bên.</p> <p>- Lưng (Bụng): Nghiêng người sang hai bên, kết hợp tay chống hông, chân bước sang phải, sang trái.</p> <p>- Chân: Đưa ra phía trước, đưa sang ngang, đưa về phía sau.</p> <p><b>* Mục tiêu</b></p> <p>- Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng, biết tập theo nhịp</p> <p><b>* Chuẩn bị</b></p> <p>- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng, hoa tay</p> <p>- Nhạc thể dục: Khởi động, Bánh trung xanh, nhạc hồi tĩnh</p> <p>- Trang phục cô và trẻ gọn gàng</p> <p><b>* Tổ chức hoạt động</b></p> <p>- Khởi động: Tập trên nền nhạc, cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng.</p> <p>- Trọng động: Trẻ tập các động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay tập theo nhạc bài "Bánh trung xanh" vào thứ 3, 4, 5, 6</p> <p>- Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi "Lá và gió", hít thở nhẹ nhàng trên nền nhạc</p> <p>* Thứ 2: Chào cờ</p>				
Hoạt động học (30-40p)	<b>THỂ DỤC</b> Ôn: Bật nhảy từ trên cao xuống, ném xa bằng 2 tay	<b>KPKH</b> Trò chuyện về các món ăn dinh dưỡng của bé	<b>VĂN HỌC</b> Thơ: Dinh dưỡng của bé	Trải nghiệm làm các món ăn dinh dưỡng	<b>ÂM NHẠC</b> NDTT: VĐTN: món ăn NDKH: NH: sức khỏe là vàng TCÂN: Khiêu vũ với bóng
Hoạt động chơi ngoài trời (30 - 40p)	<p>- Quan sát: Trải nghiệm trộn làm salad; cắt tỉa cà chua, cà rốt làm thành bông hoa, quả su su...</p> <p>- TCVD: Đập bóng - đôi bạn, Khiêu vũ cướp cờ; vượt chướng ngại vật- Trồng cây gieo hạt, thả và cáo - Luồn cổng dế, nhảy qua hộp...</p> <p>Chơi tự do: Hột hạt, lá cây, boing, bóng, vòng, đồ chơi ngoài trời đu quay, cầu trượt, nước, cát, sỏi...</p>				

Chơi, hoạt động ở các góc (40 - 50p)	<p><b>*Nội dung</b></p> <p>1. Góc XD: Xây vườn cây ăn quả</p> <p>2. Góc PV: Bán hàng, gia đình, bác sĩ</p> <p>3. Góc NT: In và trang trí hoa quả</p> <p>4. Góc HT: Đếm và ghép số lượng thực phẩm, làm số tay thực phẩm tốt cho sức khỏe</p> <p>Tô đồ các chữ cái i, t, c</p> <p>5. Góc TN: Chăm sóc cây ăn quả.</p>	<p><b>* Mục tiêu</b></p> <p>- Biết xây vườn cây ăn quả</p> <p>- Biết phản ánh công việc bác sĩ, bán hàng, gia đình</p> <p>Biết In và trang trí hoa quả</p> <p>- Biết đếm và ghép số lượng thực phẩm, làm số tay thực phẩm, Tô đồ các chữ cái i, t, c</p> <p>- Biết chăm sóc cây ăn quả</p> <p>- Trẻ hứng thú tham gia chơi</p>	<p><b>*Chuẩn bị</b></p> <p>- Các loại khối, nút nhựa, cây có quả khối gỗ...</p> <p>- Đồ dùng bác sĩ, rau, củ quả, hàng để bán</p> <p>- Dấu in hoa, quả</p> <p>- Số lượng các thực phẩm, tranh tô đồ các chữ cái i, t, c</p> <p>- Bình tưới, cây, khăn, đất...</p>	<p><b>*Tổ chức hoạt động</b></p> <p>- Cô giới thiệu với trẻ giờ chơi, chủ đề chơi, các góc chơi, hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích.</p> <p>- Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi chú ý bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng vai cùng chơi với trẻ.</p> <p>- Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi</p>	
Ăn trưa (60 - 70p)	- Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. Trò chuyện với trẻ về cách cầm bát, thìa và ăn không làm rơi vãi thức ăn, ăn gọn gàng, giới thiệu các món ăn... Dạy trẻ một số hành vi tốt trong ăn uống				
Ngủ trưa (140 -150p)	- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng				
Ăn phụ (20 - 30p)	- Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70 - 80p)	- Về dinh dưỡng bé yêu	- Trò chơi phân nhóm thực phẩm	- Trải nghiệm pha nước cam	- Kỹ năng An toàn thực phẩm	- Làm trang phục, Trình diễn thời trang về dinh dưỡng
	- Cho trẻ chơi theo ý thích	- Cho trẻ chơi theo ý thích	- Hoạt động phòng thư viện	- Cho trẻ chơi theo ý thích.	- Cho trẻ chơi theo ý thích
	- Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Cho trẻ chơi theo ý thích	- Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Bình cờ, phát bé ngoan cuối tuần
Trả trẻ (60 - 70)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích - cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều ...				

**Tổ trưởng chuyên môn**  
(Ký duyệt)

**Người lập**

**Lò Thị Duyên**

**Nguyễn Ánh Nguyệt**

