

# CHỦ ĐỀ: THẾ GIỚI THỰC VẬT – TẾT VÀ MÙA XUÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 30/12/2024– 7/2/2025)

## CHỦ ĐỀ NHÁNH: TUẦN LỄ DINH DƯỠNG

(Từ ngày 13/01/2025 – 17/1/2025)

\* GV phụ trách chính: Sáng: Bùi Thị Hoa

\* Chiều: Lò Thị Duyên

| Hoạt động                                     | Thứ 2   | Thứ 3   | Thứ 4                                       | Thứ 5                                 | Thứ 6  |
|---|---|---|---|---------------------------------------|--|
| Đón trẻ, chơi -<br>Thể dục buổi sáng (80-90p) | <p>- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện với trẻ về một số món ăn dinh dưỡng.</p> <p>- Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng.</p> <p><b>* Nội dung</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Hô hấp: Hít vào, thở ra</li><li>- Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên.</li><li>- Lưng (Bụng): Nghiêng người sang hai bên, kết hợp tay chống hông, chân bước sang phải, sang trái.</li><li>- Chân: Đưa ra phía trước, đưa sang ngang, đưa ra phía sau.</li></ul> <p><b>* Mục tiêu</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Phát triển cho trẻ hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp</li></ul> <p><b>* Chuẩn bị</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay</li><li>- Nhạc thể dục: Khởi động, nhạc hồi tĩnh</li><li>- Trang phục cô và trẻ gọn gàng</li></ul> <p><b>* Tổ chức hoạt động</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Khởi động: Tập trên nền nhạc, cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng.</li><li>- Trọng động: Trẻ tập các động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay tập theo nhạc bài " Bé vẽ" vào thứ 3, 4, 5, 6</li><li>- Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi " Dệt vải". Trẻ đi lại nhẹ nhàng trên nền nhạc</li></ul> <p>* Thứ 2: Chào cờ</p> |   |   |                                       |  |
| Hoạt động học (30-40p)                        | <b>THỂ DỤC</b><br>Ôn:<br>Bật nhảy từ trên cao xuống, ném xa bằng 2 tay  | <b>KPKH</b><br>Trò chuyện về các món ăn dinh dưỡng của bé | <b>VĂN HỌC</b><br>Thơ:<br>dinh dưỡng của bé | Trải nghiệm làm các món ăn dinh dưỡng | <b>ÂM NHẠC</b><br>NDTT: VĐTN: ón ăn<br>NDKH: NH: sức khoẻ là vàng<br>TCÂN: Khiêu vũ với bóng |
| Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)            | <p>- Quan sát: Quả cà chua; Cây rau bắp cải; Quả su su</p> <p>- TCVD: Khiêu vũ cướp cờ - Oản tù tỳ; Nhảy bao bố - Mèo và chim sẻ; Bịt mắt đánh trống – Luồn luồn cổng dế; Gió thổi – Chuyển bóng.</p> <p>- Chơi tự do: Chơi với hạt hạt, cát, sỏi đá, bô inh, bàn tay bàn chân, ném lon, ném bóng vào vòng, cua bò, ...</p>   |   |   |                                       |  |

|  |   |  |  |  |  |
|--|---|--|--|--|--|
| <p>Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)</p>    | <p><b>* Nội dung</b><br/> 1. Góc XD: Xây vườn rau<br/> 2. Góc PV: Bác sĩ, gia đình, bán hàng.<br/> 3. Góc HT: Xem sách, tranh ảnh về về dinh dưỡng.<br/> 4. Góc NT: Hát về chủ đề.<br/> 5. Góc TN: Trồng cây, chăm sóc cây</p>          | <p><b>* Mục tiêu</b><br/> - Biết xây vườn rau, hàng rào, ...<br/> - Biết phản ánh công việc của bác sĩ, bán hàng, gia đình.<br/> - Biết cách giờ sách, xem tranh, ảnh.<br/> - Biết ghép tranh, xé dải dài xếp làm cây.<br/> - Biết làm đất trồng cây, lau lá, nhổ cỏ.<br/> - Trẻ hứng thú tham gia chơi.</p> | <p><b>* Chuẩn bị</b><br/> - Các loại khối, nút nhựa, một số loại rau, khối gỗ, ...<br/> - Đồ dùng bác sĩ, gia đình, 1 số đồ để bán hàng.<br/> - Sách, tranh ảnh về dinh dưỡng<br/> - Dụng cụ âm nhạc.<br/> - Vỏ trứng, một số cây rau, bộ chăm sóc cây</p> | <p><b>* Tổ chức hoạt động</b><br/> - Cô giới thiệu với trẻ giờ chơi, chủ đề chơi, các góc chơi, hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận với bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích.<br/> - Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi chú ý bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng vai cùng chơi với trẻ.<br/> - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình, ... cho trẻ thu dọn đồ chơi.</p> |  |
| <p>Ăn trưa (60-70p)</p>                      | <p>- Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. Cô giới thiệu và trò chuyện với trẻ các món ăn và cách chế biến các món ăn hàng ngày, khi ăn không nói chuyện, cười đùa làm rơi vãi thức ăn.</p> |  |  |  |  |
| <p>Ngủ trưa (140-150p)</p>                   | <p>- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng.</p>  |  |  |  |  |
| <p>Ăn phụ (20-30p)</p>                       | <p>- Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn</p>   |  |  |  |  |
| <p>Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)</p> | <p>- Về dinh dưỡng bé yêu.<br/> - Cho trẻ chơi theo ý thích<br/> - Nêu gương cuối ngày, bình cờ</p>   | <p>- Trải nghiệm pha nước cam -<br/> - Cho trẻ chơi theo ý thích<br/> - Nêu gương cuối ngày, bình cờ</p>   | <p>- Trò chơi mới: Phân nhóm thực phẩm (Đ/c HT Nguyễn Thị Bến – dạy thay)</p>  | <p>- Kỹ năng: An toàn thực phẩm<br/> - Cho trẻ chơi theo ý thích;<br/> - Nêu gương cuối ngày, bình cờ</p>  | <p>- Làm trang phục, Trình diễn thời trang về dinh dưỡng.<br/> - Cho trẻ chơi theo ý thích<br/> - Bình cờ cuối tuần, phát bé ngoan</p> |
| <p>Trả trẻ (60-70)</p>                       | <p>- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, đồng dao về chủ đề. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều.</p>   |  |  |  |  |

**Tổ trưởng chuyên môn**  
(Ký duyệt)

**Lò Thị Duyên**

**Người lập**

**Bùi Thị Hoa**

