

CHỦ ĐỀ: THẾ GIỚI THỰC VẬT - TẾT VÀ MÙA XUÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 30/12/2024 – 07/02/2025)

TUẦN LỄ DINH DƯỠNG (Từ ngày 13/01/2025 - 17/01/2025)

* GV phụ trách chính: Sáng: Phạm Thu Trang

* Chiều: Phạm Thị Ngọc

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80 - 90p)	<p>- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện với trẻ về các món ăn dinh dưỡng, các thực phẩm dinh dưỡng</p> <p>- Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng.</p> <p>* Nội dung</p> <p>- Hô hấp: Hít vào thở ra</p> <p>- Tay: Đưa hai tay lên cao ra phía trước, sang 2 bên.</p> <p>- Lưng (Bụng): Nghiêng người sang hai bên, kết hợp tay chống hông, chân bước sang phải, sang trái.</p> <p>- Chân: Đưa ra phía trước, đưa sang ngang, đưa về phía sau.</p> <p>* Mục tiêu</p> <p>- Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng, biết tập theo nhịp</p> <p>* Chuẩn bị</p> <p>- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng, hoa tay</p> <p>- Nhạc thể dục: Khởi động, bé vẽ, nhạc hồi tĩnh</p> <p>- Trang phục cô và trẻ gọn gàng</p> <p>* Tổ chức hoạt động</p> <p>- Khởi động: Tập trên nền nhạc, cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng.</p> <p>- Trọng động: Trẻ tập các động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay tập theo nhạc bài " Bánh chưng xanh" vào thứ 2, 3, 4, 5, 6</p> <p>- Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi " Lá và gió", hít thở nhẹ nhàng trên nền nhạc</p> <p>* Thứ 2: Chào cờ</p>				
Hoạt động học (30-40p)	ÔN: THỂ DỤC Bật nhảy từ trên cao xuống, ném xa bằng 2 tay	KPKH Trò chuyện về các món ăn dinh dưỡng của bé	VĂN HỌC dinh dưỡng của bé	Trải nghiệm làm các món ăn dinh dưỡng	ÂM NHẠC NDTT: VĐTĐN: món ăn NDKH: NH: sức khoẻ là vàng TCÂN: Khiêu vũ với bóng
Hoạt động chơi ngoài trời (30 - 40p)	<p>- Quan sát: Quả su su, quả cà chua, cây rau bắp cải</p> <p>TCVD: Cáo và thỏ, đua ngựa - nu na nu nống, kéo cưa lừa xẻ - mèo bắt chuột, chi chi chành chành - rỗng rần, nhảy bao bố</p> <p>- Chơi tự do: Lá cây, lõi ngô, cát, nước, sỏi, cành cây khô, bập bênh, các đồ chơi ngoài trời... Nhắc trẻ chơi an toàn.</p>				

Chơi, hoạt động ở các góc (40 - 50p)	<p>*Nội dung</p> <p>1. Góc XD: Xây vườn cây ăn quả</p> <p>2. Góc PV: Bán hàng, gia đình, nấu ăn</p> <p>3. Góc NT: Vẽ, xé dán các loại quả, các thực phẩm.</p> <p>4. Góc HT: Tô đồ các chữ cái i, t, c</p>	<p>* Mục tiêu</p> <p>- Biết xây vườn cây ăn quả</p> <p>- Biết phản ánh công việc bác sĩ, bán hàng, gia đình</p> <p>- Biết vẽ, xé dán các loại quả, thực phẩm</p> <p>- Biết chăm sóc cây</p> <p>- Trẻ hứng thú tham gia chơi</p>	<p>*Chuẩn bị</p> <p>- Các loại khối, nút nhựa, cây xanh, khối gỗ... nô</p> <p>- Đồ dùng bác sĩ, rau, củ quả, hàng để bán</p> <p>- Bút sáp, giấy màu, keo dán,</p> <p>- Bút chì, giấy ...</p>	<p>*Tổ chức hoạt động</p> <p>- Cô giới thiệu với trẻ giờ chơi, chủ đề chơi, các góc chơi, hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích.</p> <p>- Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi chú ý bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng vai cùng chơi với trẻ.</p> <p>- Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi</p>	
Ăn trưa (60 - 70p)	-Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. Trò chuyện với trẻ về cách cầm bát, thìa và ăn không làm rơi vãi thức ăn, ăn gọn gàng, giới thiệu các món ăn... Dạy trẻ một số hành vi tốt trong ăn uống				
Ngủ trưa (140 -150p)	- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng				
Ăn phụ (20 - 30p)	- Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70 - 80p)	<p>- Về dinh dưỡng bé yêu</p> <p>- Cho trẻ chơi theo ý thích</p> <p>- Nêu gương cuối ngày, bình cờ</p>	<p>- Trải nghiệm pha nước cam</p> <p>- Cho trẻ chơi theo ý thích</p> <p>- Nêu gương cuối ngày, bình cờ</p>	<p>Trò chơi mới: phân nhóm thực phẩm</p> <p>- Cho trẻ chơi theo ý thích.</p> <p>- Nêu gương cuối ngày, bình cờ</p>	<p>DKN: An toàn thực phẩm</p> <p>- Cho trẻ chơi theo ý thích.</p> <p>- Nêu gương cuối ngày, bình cờ</p>	<p>Làm trang phục, trình diễn thời trang về dinh dưỡng</p> <p>- Cho trẻ chơi theo ý thích</p> <p>- Bình cờ, phát bé ngoan cuối tuần</p>
Trả trẻ (60 - 70)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích - cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều ...				

Tổ trưởng chuyên môn
(Ký duyệt)

Người lập

Lò Thị Duyên

Phạm Thu Trang