

# CHỦ ĐỀ: THỂ GIỚI THỰC VẬT- TẾT VÀ MÙA XUÂN

Thời gian thực hiện: 4 Tuần (Từ ngày 30/12/2024 đến ngày 07/02/2025)

## TUẦN LỄ DINH DƯỠNG

(Từ ngày 13/01/2025 - 17/01/2025)

\* GV phụ trách chính: Sáng: Phạm Thị Bích Ngọc

\* Chiều: Đặng Thị Loan

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi-Thể dục buổi sáng (80-90p)	<p>- Cô đón trẻ, dạy trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định. Trò chuyện với trẻ về 1 số loại thực phẩm, ích lợi của chúng đối với con người...</p> <p>- Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điễm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng.</p> <p><b>* Nội dung</b></p> <p>- Hô hấp: Thổi lá cây</p> <p>- Tay: Đưa 2 tay ra lên cao, ra phía trước, sang 2 bên</p> <p>- Lưng, bụng, lườn: Quay sang trái, sang phải</p> <p>- Chân: Nhún chân</p> <p><b>* Mục tiêu</b></p> <p>- Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ,tay, chân, bụng biết tập theo nhịp.</p> <p><b>* Chuẩn bị</b></p> <p>- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay</p> <p>- Nhạc thể dục: Khởi động; Bánh chưng xanh, nhạc hồi tĩnh.</p> <p>- Trang phục cô và trẻ gọn gàng</p> <p><b>* Tổ chức hoạt động</b></p> <p>- Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động. Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng.</p> <p>- Trọng động: Tập theo nhạc "Bánh chưng xanh" vào thứ 3, 4, 5, 6</p> <p>Động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay.</p> <p>- Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng trên nền nhạc, chơi trò chơi "Lá và gió"</p> <p>* Thứ 2: Chào cờ</p>				
Hoạt động học (30-40p)	<b>THỂ DỤC</b> Ôn: Đi thay đổi hướng theo vật chuẩn (dịch dắc) TCVĐ: Ném vòng cổ chai	<b>KPKH</b> Trò chuyện về nhu cầu dinh dưỡng với sức khỏe	<b>VĂN HỌC</b> Thơ "Đừng lười ăn bé nhé"	Trải nghiệm về dinh dưỡng của bé	<b>ÂM NHẠC</b> NDTT: DH: Nào mình cùng đi ăn NDKH: Dạy bé món ăn... TCÂN: Tiếng hát ở đâu
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	<p>- Quan sát: Cây sen cạn; Cây dừa cảnh; Trải nghiệm "Làm...bánh trôi"</p> <p>- TCVĐ: Lộn cầu vòng; Nhảy qua suối nhỏ - Bắt bướm; Thỏ tìm chuồng- Trời mưa trời mưa; Đàn ong - Cáo và thỏ...</p> <p>- Chơi tự do: Lá cây, câu cá, cát, nước, sỏi, bóng, ném vòng cổ chai, bập bênh, cầu trượt</p>				

Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	<p><b>* Nội dung</b></p> <p>1. Góc xây dựng: Xây vườn cây ăn quả...</p> <p>2. Góc phân vai: Gia đình, bán hàng, bác sĩ..</p> <p>3. Góc NT: Vẽ, xé dán, tô màu 1 số loại quả.</p> <p>4. Góc HT: Xem tranh, lô tô 1 số loại rau, củ, quả...</p>	<p><b>* Mục tiêu</b></p> <p>- Trẻ nhận biết được kí hiệu của trẻ, biết về góc chơi. Biết chơi cùng nhau, trẻ biết liên kết các góc chơi...</p> <p>- Trẻ có kĩ năng hoạt động theo nhóm, lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy định</p> <p>- Trẻ chơi đoàn kết, chia sẻ đồ chơi với bạn</p>	<p><b>* Chuẩn bị</b></p> <p>- Gạch, cây ăn quả, cây xanh, nút nhựa, công, cây hoa.</p> <p>- Bộ đồ nấu ăn, bộ đồ bác sĩ, đồ chơi bán hàng.</p> <p>- Giấy màu, giấy A4, keo, kéo,...</p> <p>- Tranh, ảnh lô tô về 1 số loại rau, củ, quả...</p>	<p><b>* Tổ chức hoạt động</b></p> <p>- Cô giới thiệu với trẻ giờ chơi, chủ đề chơi, các góc chơi, hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích.</p> <p>- Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi chú ý bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng vai cùng chơi với trẻ.</p> <p>- Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi</p>	
Ăn trưa (60-70p)	<p>- Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. Giới thiệu 1 số món ăn, dạy trẻ biết một số thực phẩm cùng nhóm: Thịt, cá,...có nhiều chất đạm. Nhắc trẻ xúc cơm ăn, không làm rơi vãi thức ăn.</p> <p>- Trò chuyện với trẻ về một số thói quen tốt về giữ gìn sức khỏe, ăn đầy đủ chất dinh dưỡng...</p>				
Ngủ trưa (140-150p)	<p>- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng</p>				
Ăn phụ (20-30p)	<p>- Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn</p>				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	<p>- Về dinh dưỡng</p> <p>- Cho trẻ chơi theo ý thích</p> <p>- Nêu gương cuối ngày, bình cờ</p>	<p>- TCM: "Chọn nhóm thực phẩm"</p> <p>- Cho trẻ chơi theo ý thích</p> <p>- Nêu gương cuối ngày, bình cờ</p>	<p>- Hoạt động phòng thư viện</p> <p>- Cho trẻ chơi theo ý thích</p> <p>- Nêu gương cuối ngày, bình cờ</p>	<p>- Hoạt động phòng âm nhạc</p> <p>- Cho trẻ chơi theo ý thích</p> <p>- Nêu gương cuối ngày, bình cờ</p>	<p>- Trải nghiệm "Trang trí trang phục...dưỡng"</p> <p>- Cho trẻ chơi theo ý thích</p> <p>- Bình cờ cuối tuần, phát bé ngoan</p>
Trả trẻ (60-70)	<p>- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, đọc đồng dao, cho trẻ xem vi deo 1 số loại thực phẩm như chất đạm, chất vitamin, chất bột đường...Cho trẻ chơi tự do ở các góc.</p> <p>- Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều, đúng giờ.</p>				

**Tổ phó chuyên môn**  
(Ký duyệt)

**Người lập**

**Vũ Thị Kim Oanh**

**Phạm Thị Bích Ngọc**

