

CHỦ ĐỀ: THẾ GIỚI THỰC VẬT – TẾT VÀ MÙA XUÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 30/12/2024 – 07/02/2025)

TUẦN LỄ DINH DƯỠNG: Từ ngày 13/01/2025 - 17/01/2025

* GV phụ trách chính: Sáng: Nguyễn Thị Bích * Chiều: Trần Thị Việt

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng (80 -90 phút)	<p>- Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện với trẻ về dinh dưỡng.</p> <p>- Cho trẻ chơi đồ chơi, lô tô, đồ dùng đồ chơi ở các góc.</p> <p>- Điểm danh trẻ, nhắc trẻ sử dụng dạ thưa trong giao tiếp.</p> <p>- Cho trẻ ra thể dục sáng</p> <p>* Nội dung</p> <p>- Hô hấp: Thổi lá cây</p> <p>- Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên</p> <p>- Lưng /bụng/ lườn: Quay sang trái sang phải</p> <p>- Chân: Nhún chân.</p> <p>* Mục tiêu</p> <p>- Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng, biết tập theo nhịp.</p> <p>* Chuẩn bị</p> <p>- Sân tập sạch sẽ, an toàn, hoa cài tay,</p> <p>- Nhạc thể dục: Khởi động, Các loài hoa, nhạc hồi tĩnh</p> <p>- Trang phục cô và trẻ gọn gàng, thoải mái,</p> <p>* Tổ chức hoạt động</p> <p>- Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động. Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng.</p> <p>- Trọng động: Tập các động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay theo nhạc “Các loài hoa” vào thứ 3, 4, 5, 6.</p> <p>- Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi “ Lá và gió”, hít thở nhẹ nhàng trên nền nhạc.</p> <p>* Thứ 2 Chào cờ.</p>				
Hoạt động học (30 – 40 phút)	THỂ DỤC Ôn: Đi thay đổi hướng theo vật chuẩn(đích dắc) TCVĐ: Ném vòng cổ chai	KPKH Trò chuyện về nhu cầu dinh dưỡng với sức khỏe	VĂN HỌC Thơ: Đứng lười ăn bé nhè	Trải nghiệm về dinh dưỡng của bé	ÂM NHẠC NDTT: DH: Nào mình cùng đi ăn NDKH: Dạy bé món ăn... TCÂN: Tiếng hát ở đâu
Hoạt động chơi ngoài trời (30 – 40 phút)	<p>- Quan sát: Cây rau bắp cải, Củ xu hào, Quả cam... - TCVĐ: Bịt mắt đánh trống, Cướp cờ - Chi chi chành chành; Phi ngựa - Nu na nu nống, Tìm bạn - Luồn công dế, Bỏ lá - tạo dáng. - Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời, chơi ở khu vận động, Sáng tạo đồ dùng đồ chơi: Làm 1 số đồ chơi từ giấy, lá cây, cành cây ...nhắc trẻ chơi an toàn</p>				
Chơi, hoạt động ở các góc (40 – 50 phút)	* Nội dung 1. Góc PV: Cửa hàng rau, quả tươi, nấu ăn. 2. Góc XD: Lắp ghép hình công viên cây xanh	* Mục tiêu - Trẻ biết về góc chơi, phân vai chơi, lấy đồ chơi, trẻ chơi bán hàng, biết lắp ghép hình công viên cây xanh, biết	* Chuẩn bị - một số rau, củ, quả... - Các loại đồ chơi để lắp ghép, - Tranh ảnh về một số loại rau, củ, quả	* Tổ chức hoạt động. - Cô tập chung trẻ, trò chuyện về các món ăn dinh dưỡng. - Hướng dẫn trẻ về	

	3. Góc HT: Xem tranh ảnh, trò chuyện về các món ăn từ rau, củ, quả 4. Góc NT: Hát các bài trong chủ đề 5. Góc TN: trồng, chăm sóc cây.	kể chuyện về các món ăn từ rau, củ, quả... biết hát các bài trong chủ đề, biết trồng và chăm sóc cây - Trẻ có kỹ năng lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy định, chơi theo nhóm... - Trẻ chơi đoàn kết với bạn, giữ gìn đồ dùng đồ chơi.	- Hạt để gieo, dụng cụ chăm sóc cây, bình tưới, khăn lau, nước sạch...	góc, trẻ thảo luận và phân vai chơi cho nhau, lấy đồ chơi ra chơi. - Cô gợi ý cho trẻ biết liên kết giữa các góc chơi, tạo tình huống nhập vai chơi cùng trẻ - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi, vệ sinh cá nhân.	
Vệ sinh, ăn trưa (60 – 70 phút)	- Trò chuyện các thực phẩm chế biến từ rau, củ, quả, ích lợi của chúng đối với sức khỏe. - Cô chuẩn bị giờ ăn cho trẻ, trò chuyện với trẻ về các nhóm thực phẩm cách chế biến món ăn đơn giản, một số thói quen giữ gìn sức khỏe, ăn nhiều loại thực phẩm.				
Ngủ trưa (140 – 150 phút)	- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, cho trẻ súc miệng nước muối sau khi ăn, trẻ ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng				
Ăn phụ (20 – 30 phút)	- Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện cười đùa khi ăn				
Chơi, hoạt động chiều (70 – 80 phút)	- Về củ quả, trang trí trang phục về dinh dưỡng - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- TCM: Chọn nhóm thực phẩm - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc. - Nêu gương cuối ngày	- Trải nghiệm: Bé làm cơm cuộn - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Hoạt động phòng nghệ thuật - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Hoạt động phòng Thư viện - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc. - Bình cờ cuối tuần. Phát bé ngoan.
Trả trẻ (60 – 70 phút)	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trò chuyện, nhắc trẻ chào hỏi, cảm ơn lễ phép với cô giáo, bố mẹ. - Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích, vệ sinh cá nhân. - Trả trẻ, nhắc trẻ chào cô giáo, chào bố mẹ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày...				

Tổ phó chuyên môn
(*ký duyệt*)

Người lập

Vũ Thị Kim Oanh

Nguyễn Thị Bích