

## CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN BÉ

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 07/10 – 01/11/2024)

### CHỦ ĐỀ NHÁNH: CƠ THỂ KỶ DIỆU CỦA BÉ

(Tuần 6: Từ ngày 14/10 - 18/10/2024)

\* GV phụ trách chính: Sáng: Trần Thị Việt

\* Chiều: Nguyễn Thị Bích

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng (80 -90 phút)	<p>- Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện bé giới thiệu về tên, tuổi, giới tính của bản thân, sở thích...</p> <p>- Cho trẻ chơi đồ chơi, lô tô, đồ dùng đồ chơi ở các góc.</p> <p>- Điểm danh trẻ, nhắc trẻ sử dụng dĩa thìa trong giao tiếp.</p> <p>- Cho trẻ ra thể dục sáng</p> <p><b>* Nội dung</b></p> <p>- Hô hấp: Hít vào thở ra</p> <p>- Tay: Co và duỗi tay</p> <p>- Lưng /bụng/ lườn: Quay sang trái, sang phải</p> <p>- Chân: Đứng 1 chân đưa lên trước, khụy gối</p> <p><b>* Mục tiêu</b></p> <p>- Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng, biết tập theo nhịp.</p> <p><b>* Chuẩn bị</b></p> <p>- Sân tập sạch sẽ, an toàn, hoa cài tay,</p> <p>- Nhạc thể dục: Khởi động, Bé khỏe bé ngoan, nhạc hồi tĩnh</p> <p>- Trang phục cô và trẻ gọn gàng, thoải mái,</p> <p><b>* Tổ chức hoạt động</b></p> <p>- Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động. Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng.</p> <p>- Trọng động: Tập các động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay theo nhạc “Bé khỏe bé ngoan” vào thứ 3, 4, 5, 6.</p> <p>- Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi “ Hãy làm theo tôi nói”, hít thở nhẹ nhàng trên nền nhạc.</p> <p>* Thứ 2 Chào cờ.</p>				
Hoạt động học (30 – 40 phút)	<b>THỂ DỤC</b> Bò dích dắc qua 5 điểm TCVĐ: Trời mưa	<b>KPKH</b> Khám phá đôi bàn tay	<b>TẠO HÌNH</b> Vẽ quà tặng bạn( ĐT)	<b>VĂN HỌC</b> Thơ: Cô dạy	<b>ÂM NHẠC</b> - NDTT: DH: Năm ngón tay ngoan - NDKH: NH: Bàn tay mẹ - TCÂN: Hóa đá
Hoạt động chơi ngoài trời (30 – 40 phút)	<p>- Quan sát: Trải nghiệm vắt cam, Cây hoa thu hải đường, cây hoa trạng nguyên.....</p> <p>- TCVĐ: Chi chi chành chành ; Tim bạn - Nu na nu nống; chuyền bóng - Thi xem đội nào nhanh; Cướp cờ - lộn cầu vòng....</p> <p>- Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời, chơi ở khu vận động, Sáng tạo đồ dùng đồ chơi: Làm 1 số đồ chơi từ giấy, lá cây, cành cây ...nhắc trẻ chơi an toàn</p>				
Chơi, hoạt động ở các góc (40 – 50 phút)	<b>* Nội dung</b> 1. Góc PV: Bán hàng, nấu ăn, Bác sỹ 2. Góc XD: Xếp nhà của bé 3. Góc HT: Xem	<b>* Mục tiêu</b> - Trẻ biết về góc chơi, phân vai chơi, lấy đồ chơi, trẻ chơi nấu ăn biết thao tác cầm bát thìa xúc ăn, biết	<b>* Chuẩn bị</b> - Bộ đồ chơi nấu ăn, bộ đồ chơi bác sỹ, rau củ quả hàng để bán - Các loại khối, nút nhựa...	<b>* Tổ chức hoạt động.</b> - Cô tập chung trẻ, trò chuyện về bản thân bé. Hướng dẫn trẻ về góc, trẻ thảo luận và phân vai	

	sách báo, tranh về bản thân 4. Góc NT: Nặn làm búp bê, vẽ làm album đồ dùng cá nhân của bé 5. Góc TN: Gieo hạt, chăm sóc cây, hoa	xếp nhà của bé, biết thể hiện 1 số điều quan sát được qua các hoạt động chơi... - Trẻ có kỹ năng lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy định, chơi theo nhóm... - Trẻ chơi đoàn kết với bạn, giữ gìn đồ dùng đồ chơi.	- Sách, báo, tranh, ảnh về chủ đề - Đất nặn, giấy nê, bút màu... - Hạt để gieo, dụng cụ chăm sóc cây, bình tưới, khăn lau, nước sạch...	chơi cho nhau, lấy đồ chơi ra chơi. - Cô gợi ý cho trẻ biết liên kết giữa các góc chơi, tạo tình huống nhập vai chơi cùng trẻ - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi, vệ sinh cá nhân.	
Vệ sinh, ăn trưa (60 – 70 phút)	- Cho trẻ đi vệ sinh, thực hành rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. - Cô chuẩn bị giờ ăn cho trẻ, trò chuyện với trẻ về một số thói quen tốt về giữ gìn sức khỏe, ăn đầy đủ chất dinh dưỡng				
Ngủ trưa (140 – 150 phút)	- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, cho trẻ nghe bản nhạc nhẹ nhàng, nhạc hát ru, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng				
Ăn phụ (20 – 30 phút)	- Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện cười đùa khi ăn				
Chơi, hoạt động chiều (70 – 80 phút)	- LQKT: Cô cùng trẻ chơi trò chơi đoán tên - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- TCM: Giúp cô tìm bạn - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc. - Nêu gương cuối ngày	- Đồng dao: Tay đẹp - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Hoạt động phòng âm nhạc - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Dạy trẻ kỹ năng cài cờ cúc - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc. - Bình cờ cuối tuần. Phát bé ngoan.
Trả trẻ (60 – 70 phút)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian, cô trò chuyện. Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trò chuyện, nhắc trẻ chào hỏi, cảm ơn lễ phép với cô giáo, bố mẹ, xin lỗi khi có lỗi với bạn, cô giáo, bố mẹ.. - Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích, vệ sinh cá nhân. - Trả trẻ, nhắc trẻ chào cô giáo, chào bố mẹ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày...				

**Tổ phó chuyên môn**  
(*ký duyệt*)

**Người lập**

**Vũ Thị Kim Oanh**

**Trần Thị Việt**