

CHỦ ĐỀ: TẾT VÀ MÙA XUÂN

(Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần (từ ngày 30/12 – 24/01/2025))

TUẦN LỄ DINH DƯỠNG CỦA BÉ (Từ ngày 13/01 – 17/01/2025)

* GV phụ trách chính: Sáng: Vũ Thị Hoa

* Chiều: Lò Thị Thủy

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, Tắm năng, thể dục sáng (50-60p)	<p>- Cô niềm nở đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân. Xem tranh, sách, băng hình và phát âm rõ tên về một số loại bánh, hoa, quả thường có vào ngày tết, mùa xuân và một số món ăn giàu dinh dưỡng. Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng.</p> <p>* Nội dung</p> <p>- Hô hấp: Thổi bóng - Tay: Hai tay đưa sang ngang, hạ xuống. - Lung (Bụng): Vặn người sang 2 bên - Chân: Bật tại chỗ</p> <p>* Mục tiêu</p> <p>- Trẻ có thể tập các động tác thể dục cùng cô</p> <p>* Chuẩn bị</p> <p>- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay, - Nhạc thể dục: Khởi động, sắp đến tết rồi, nhạc hồi tĩnh - Trang phục cô và trẻ gọn gàng.</p> <p>* Tổ chức hoạt động</p> <p>- Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình vòng tròn. - Trọng động: Tập theo nhạc bài "Mùa xuân đến rồi" vào thứ 3, 4, 5, 6 Động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi "Trồng cây chuối" và đi lại nhẹ nhàng theo nhạc</p> <p>* Thứ 2: Chào cờ</p>				
Chơi - tập có chủ định (30-40p)	NHẬN BIẾT Quả táo, quả chuối.	VẬN ĐỘNG Bật qua các vòng TC: Lá rụng	VĂN HỌC Thơ: Không kén ăn.	HĐVĐV Tô màu quả chuối.	ÂM NHẠC NDTT: Nghe hát: Nào mình cùng đi ăn. NDKH: VĐ: Sắp đến tết rồi
Đạo chơi ngoài trời (35-40p)	<p>Đạo chơi ngoài trời...</p> <p>- TCVD: Hái quả - cây cao cỏ thấp. Kiến tha mồi về tổ. Chuyển quả qua sông - Chim bay. tìm nấm - oản tù tì. Lộn cầu vòng - thỏ nhặt cà rốt - Chơi tự do: Lối giấy, ống hút, sỏi, vòng, nắp chai, xâu hoa, bóng, hạt hạt, lá cây, thả hình, nút nhựa...</p>				

Chơi - tập ở các khu vực chơi (35-40p)	<p>* Nội dung</p> <p>1. GCTTV: Bán hàng, nấu ăn, bế em,...</p> <p>2.GHĐVDV: Nhật đồ vật, chấp ghép hình,...</p> <p>3. GCVĐ: Kéo đẩy ô tô,...</p> <p>4. GNT: Tô màu quả cam</p>	<p>* Mục tiêu</p> <p>- Trẻ có thể nhận vai chơi, chơi đúng góc chơi.</p> <p>- Tập cho trẻ có kĩ năng chơi với bạn</p> <p>- Trẻ chơi đoàn kết, giữ gìn đồ dùng đồ chơi.</p> <p>- Trẻ hứng thú tham gia chơi.</p>	<p>* Chuẩn bị</p> <p>- Đồ chơi nấu ăn như: hoa, quả, củ, nôi, búp bê...</p> <p>- Khối chữ nhật, khối trụ, khối vuông và bộ đồ chơi lồng hộp....</p> <p>- Ô tô có dây kéo,...</p> <p>- Bút sáp màu, tranh, bàn ghế</p>	<p>* Tổ chức hoạt động</p> <p>- Cô gọi trẻ lại trò chuyện với trẻ về ngày hội dinh dưỡng của bé, nội dung các góc chơi, cho trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích.</p> <p>- Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi, bao quát trẻ chơi. Cô đóng vai và cùng chơi với trẻ.</p> <p>- Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi.</p>
Ăn chính (50-60p)	- Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ, ăn đúng giờ, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cho trẻ nếm vị của một số thức ăn: Canh, món xào, món luộc,...Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, ăn gọn gàng, không nói chuyện khi ăn, động viên trẻ ăn hết suất,...			
Ngủ (140 - 150)	- Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi vào ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô luôn có mặt trông trẻ. Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc buổi trưa.			
Ăn phụ (20-30p)	- Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, cô chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời trước khi ăn, chú ý đến trẻ ăn chậm.			
Chơi tập (50-60p)	- Xem tranh ảnh về một số món ăn.... - Chơi tập theo ý thích	- LQKT: Thơ: Không kén ăn. - Chơi tập theo ý thích	- Trò chơi mới: Ai nhanh hơn - Chơi tập theo ý thích	- ÔVĐ: Bật qua các vòng - Chơi tập theo ý thích - Dạy trẻ Xếp hình - Chơi tập theo ý thích
Ăn chính (50-60p)	- Cô vệ sinh cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, không nói chuyện, cười đùa khi ăn. Động viên trẻ ăn hết suất.			
Trà trẻ (50-60p)	- Trẻ biết biểu lộ sự thích giao tiếp với người khác bằng cử chỉ, lời nói. Cô cho trẻ hát, đọc thơ về chủ đề tuần lễ dinh dưỡng. Trò chuyện với trẻ trong giờ đón, trả trẻ biết tránh một số vật dụng nguy hiểm (bếp đang đun, xoong com, canh nóng, xô nước... Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.			

Tổ phó chuyên môn
(Ký duyệt)

Người lập

Nguyễn Thị Lan

Vũ Thị Hoa