

## CHỦ ĐỀ: TẾT VÀ MÙA XUÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần (từ ngày 30/12/2024– 24/01/2025)

**TUẦN LỄ DINH DƯỠNG CỦA BÉ** (Từ ngày 13/01/2025 – 17/01/2025)

\* GV phụ trách chính: Sáng: Lê Thị Tám

Chiều: Nguyễn Thị Huệ

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; Tắm nắng, thể dục sáng (50-60p)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cô niềm nở đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, tập cho trẻ cất đồ dùng vào tủ. Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ</li><li>- Cô trò chuyện với trẻ về chủ đề cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng.</li></ul>				
	<ul style="list-style-type: none"><li>* <b>Nội dung</b></li><li>- Hô hấp: Hít vào thở ra</li><li>- Tay: Hít vào thở ra</li><li>- Tay: Hai tay đưa sang ngang, hạ xuống .</li><li>- Lưng, bụng, lườn: Vận người sang 2 bên</li><li>- Chân: Bật tại chỗ</li><li>* <b>Mục tiêu</b></li><li>- Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp và các động tác thể dục cùng cô.</li><li>* <b>Chuẩn bị</b></li><li>- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay</li><li>- Nhạc thể dục: Khởi động, Sắp đến tết rồi, nhạc hồi tĩnh</li><li>-Trang phục cô và trẻ gọn gàng</li><li>* <b>Tổ chức hoạt động</b></li><li>- Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 2 hàng.</li><li>- Trọng động: Tập theo nhạc " Sắp đến tết rồi " vào thứ 3, 4, 5, 6. Động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay.</li><li>- Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi " Trồng cây chuối " và đi lại nhẹ nhàng theo nhạc.</li><li>* Thứ 2: Chào cờ</li></ul>				
Chơi - tập có chủ định (30-40p)	<b>NHẬN BIẾT</b> Quả táo, quả chuối	<b>VẬN ĐỘNG</b> Bật qua các vòng Trò chơi: Lá rụng	<b>VĂN HỌC</b> Thơ: Không kén ăn	<b>HĐVĐV</b> Tô màu quả chuối	<b>ÂM NHẠC</b> NDTT: Nghe hát “ Nào mình cùng đi ăn” NDKH: VĐ: “Sắp đến tết rồi”
Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Dạo chơi ngoài trời...</li><li>- TCVD: Lộn cầu vòng – Ném bóng vào rổ, Gieo hạt, Kéo cưa lừa sẻ – Cáo và thỏ, Luồn luồn cổng đé. Con rùa – Mèo và chim sẻ.</li><li>- Chơi tự do: Hột hạt, vòng, nắp chai, bóng, đồ chơi ngoài trời...</li></ul>				

Chơi - tập ở các khu vực chơi (35-40p)	<p><b>* Nội dung</b></p> <p>1. GCTTV: Bán hàng, nấu ăn, bế em,...</p> <p>2. GHĐVDV: Nhật đồ vật, chấp ghép hình,...</p> <p>3. GCVĐ: Kéo đẩy ô tô,...</p> <p>4. GNT: Tô màu bông hoa</p>	<p><b>* Mục tiêu</b></p> <p>- Trẻ có thể nhận vai chơi, chơi đúng góc chơi.</p> <p>- Tập cho trẻ có kỹ năng chơi với bạn</p> <p>- Trẻ chơi đoàn kết, giữ gìn đồ dùng đồ chơi.</p> <p>- Trẻ hứng thú tham gia chơi.</p>	<p><b>* Chuẩn bị</b></p> <p>- Đồ chơi nấu ăn như: hoa, quả, củ, nồi, búp bê...</p> <p>- Khối chữ nhật, khối trụ, khối vuông và bộ đồ chơi lồng hộp....</p> <p>- Ô tô có dây kéo,...</p> <p>- Bút sáp màu, tranh, bàn ghế</p>	<p><b>* Tổ chức hoạt động</b></p> <p>- Cô gọi trẻ lại trò chuyện với trẻ về tuần lễ dinh dưỡng của bé, nội dung các góc chơi, cho trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích.</p> <p>- Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi, bao quát trẻ chơi. Cô đóng vai và cùng chơi với trẻ.</p> <p>- Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi.</p>	
Ăn chính (50-60p)	- Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ ăn đúng giờ, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Thực hành ăn các thức ăn khác nhau: Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, ăn gọn gàng, không nói chuyện, cười đùa trong khi ăn				
Ngủ trưa (140-150p)	- Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi vào ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô luôn có mặt trông trẻ. Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc buổi trưa.				
Ăn phụ (20-30p)	- Trẻ tập đi bộ đúng quy định, rửa mặt, rửa tay, cô chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời trước khi ăn, động viên trẻ ăn hết suất.				
Chơi - tập (50-60p)	- Xem tranh, ảnh, video về một số thực phẩm - Chơi tập theo ý thích	- LQKT: Thơ: Không kén ăn - Chơi tập theo ý thích	- TCM: Ai nhanh hơn - Chơi tập theo ý thích	- Ôn: Bật qua các vòng - Chơi tập theo ý thích	- Thực hành xé giấy vụn - Chơi tập theo ý thích
Ăn chính (50-60p)	- Cô vệ sinh cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, không nói chuyện, cười đùa khi ăn. Động viên trẻ ăn hết suất, chú ý tới trẻ ăn chậm				
Trả trẻ (50-60p)	Cô cho trẻ hát, đọc thơ về “Tuần lễ dinh dưỡng của bé”. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích. Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.				

**Tổ phó chuyên môn**  
(Ký duyệt)

**Người lập**

**Nguyễn Thị Lan**

**Lê Thị Tâm**

