

CHỦ ĐỀ: BÉ YÊU CÂY XANH - NGÀY 8/3

(Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 03/03 – 28/03/2025))

CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ YÊU CÁC LOẠI RAU

(Tuần 26: Từ ngày 17/03/2025 – 21/03/2025)

* GV phụ trách chính: Sáng: Trần Thị Bích Thảo

* Chiều: Vũ Thị Hoa

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, Tắm năng, thể dục sáng (50-60p)	<p>- Cô niềm nở đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân. Xem tranh, sách, hình ảnh về chủ đề ...</p> <p>- Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điễm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng.</p> <p>* Nội dung</p> <p>- Hô hấp: Hít vào thở ra.</p> <p>- Tay: Hai tay đưa ra phía trước.</p> <p>- Lưng bụng lườn: Nghiêng người sang hai bên.</p> <p>- Chân: Co duỗi từng chân.</p> <p>* Mục tiêu</p> <p>- Trẻ có thể tập các động tác thể dục cùng cô</p> <p>* Chuẩn bị</p> <p>- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay,</p> <p>- Nhạc thể dục: Khởi động, Em yêu cây xanh, nhạc hồi tĩnh</p> <p>- Trang phục cô và trẻ gọn gàng.</p> <p>* Tổ chức hoạt động</p> <p>- Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình vòng tròn.</p> <p>- Trọng động: Tập theo nhạc bài "Em yêu cây xanh" vào thứ 3, 4, 5, 6</p> <p>Động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay</p> <p>- Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi "Bắt con muỗi" và đi lại nhẹ nhàng theo nhạc</p> <p>* Thứ 2: Chào cờ</p>				
Chơi - tập có chủ định (30-40p)	NHẬN BIẾT Rau bắp cải, su hào	VẬN ĐỘNG Bật qua vạch kẻ - Đi theo đường ngoằn ngoèo.	VĂN HỌC Thơ: Bắp cải xanh	HĐVDV Tô màu củ su hào.	ÂM NHẠC NDTT: Nghe hát "Màu hoa" NDKH: VĐTN "Bắp cải xanh"
Đạo chơi ngoài trời (35-40p)	Đạo chơi ngoài trời... - TCVD: Lá và gió - Gà trong vườn rau. Vận chuyển rau. Kéo cưa lừa xẻ - Cáo và thỏ. Kiến tha mồi về tổ. Lăn bóng - Mèo và chim sẻ - Chơi tự do: Vòng, lõi giấy, ống hút, sỏi, nắp chai, râu hoa, bóng, hạt hạt, lá cây, thả hình, nút nhựa...				

Chơi - tập ở các khu vực chơi (35-40p)	<p>* Nội dung</p> <p>1. GCTTVBán hàng, nấu ăn, bế em....</p> <p>2.GHĐVĐV: Nhật đồ vật, chấp ghép hình...</p> <p>3. GCVD: Kéo đẩy ô tô. ...</p> <p>4. GNT: Tô màu, hát các bài hát có trong chủ đề.</p>	<p>* Mục tiêu</p> <p>- Trẻ biết nhận vai chơi, chơi đúng góc chơi.</p> <p>- Tập cho trẻ có kĩ năng chơi với bạn</p> <p>- Trẻ chơi đoàn kết, giữ gìn đồ dùng đồ chơi.</p> <p>- Trẻ hứng thú tham gia chơi.</p>	<p>* Chuẩn bị</p> <p>- Đồ chơi nấu ăn như: hoa, quả, củ, nôi, búp bê...</p> <p>- giấy, con vật để xâu vòng, bộ búa cọc....</p> <p>- Ô tô có dây kéo...</p> <p>- Bút sáp màu, tranh, xác xô, bàn ghế</p>	<p>* Tổ chức hoạt động</p> <p>- Cô gọi trẻ lại trò chuyện với trẻ về chủ đề, nội dung các góc chơi, cho trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích.</p> <p>- Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi, bao quát trẻ chơi. Cô đóng vai và cùng chơi với trẻ.</p> <p>- Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi.</p>
Ăn chính (50-60p)	- Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ, ăn đúng giờ, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cho trẻ nếm vị của một số thức ăn: Canh, món xào, món luộc,...Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, ăn gọn gàng, không nói chuyện khi ăn, động viên trẻ ăn hết suất,...			
Ngủ (140 - 150)	- Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi vào ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô luôn có mặt trông trẻ. Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc buổi trưa.			
Ăn phụ (20-30p)	- Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, cô chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời trước khi ăn, chú ý đến trẻ ăn chậm.			
Chơi tập (50-60p)	<p>- Xem tranh ảnh, video về một số loại rau...</p> <p>- Chơi tập theo ý thích</p>	<p>- LQKT: Thơ: Bắp cải xanh</p> <p>- Chơi tập theo ý thích</p>	<p>- TCM: Xé lá</p> <p>- Chơi tập theo ý thích</p>	<p>- ÔVĐ: Bật qua vạch kẻ - Đi theo đường ngoằn ngoèo.</p> <p>- Chơi tập theo ý thích</p> <p>- Kỹ năng phòng tránh 1 số hành động nguy hiểm.</p> <p>- Chơi tập theo ý thích</p>
Ăn chính (50-60p)	- Cô vệ sinh cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, không nói chuyện, cười đùa khi ăn. Động viên trẻ ăn hết suất.			
Trả trẻ (50-60p)	- Cho trẻ xem lô tô về một số loại rau: Rau dền, rau muống ... Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.			

Tổ phó chuyên môn
(Ký duyệt)

Người lập

Nguyễn Thị Lan

Trần Thị Bích Thảo