

## CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 07/10– 01/11/2024)

**CHỦ ĐỀ NHÁNH : BÉ LÀ AI** (Tuần 6: Từ ngày 14/10 - 18/10/2024)

\* GV phụ trách chính: Sáng + Chiều Lê Thị Tám

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; Tắm nắng, thể dục sáng (50-60p)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cô niềm nở đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, tập cho trẻ cất đồ dùng vào tủ. Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ</li><li>- Cô trò chuyện và cho trẻ xem tranh, ảnh về bạn trai, bạn gái. Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng.</li></ul>				
	<ul style="list-style-type: none"><li>* <b>Nội dung</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Hô hấp: Gà gáy</li><li>- Tay: Hai tay đưa ra trước</li><li>- Lung/Bụng: Nghiêng người sang 2 bên</li><li>- Chân: Co ruỗi từng chân</li></ul></li><li>* <b>Mục tiêu</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp và các động tác thể dục cùng cô.</li></ul></li><li>* <b>Chuẩn bị</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay</li><li>- Nhạc thể dục: Khởi động, Mời bạn ăn, nhạc hồi tĩnh</li><li>-Trang phục cô và trẻ gọn gàng</li></ul></li><li>* <b>Tổ chức hoạt động</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 2 hàng.</li><li>- Trọng động: Tập theo nhạc " Mời bạn ăn " vào thứ 3, 4, 5, 6. Động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay.</li><li>- Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi " Lá và gió " và đi lại nhẹ nhàng theo nhạc.</li></ul></li><li>* Thứ 2: Chào cờ</li></ul>				
Chơi - tập có chủ định (30-40p)	<b>NHẬN BIẾT</b> Bạn trai, bạn gái	<b>VẬN ĐỘNG</b> Đi trong đường hẹp TC: Trời nắng trời mưa	<b>VĂN HỌC</b> Thơ: Bé ơi	<b>HĐVĐV</b> Tô màu bé trai	<b>ÂM NHẠC</b> NDTT: Nghe hát: Mừng sinh nhật NDKH: Vận động: Nu na nu nóng
Đạo chơi ngoài trời (35-40p)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Đạo chơi ngoài trời...</li><li>- TCVD: Lá và gió – bắt bướm. Dung dăng dung dẻ. Bóng tròn to- Ném bóng vào rổ, Gieo hạt, Lộn cầu vòng...</li><li>- Chơi tự do: Hột hạt, vòng, nắp chai, bóng, đồ chơi ngoài trời...</li></ul>				

Chơi - tập ở các khu vực chơi (35-40p)	<p><b>*Nội dung</b></p> <p>1. GCTTV: Nấu ăn, cho em ăn, ru em ngủ, khuấy bột,...</p> <p>2.GHĐVĐV: Nhặt đồ vật, đóng búa cọc, chấp ghép hình...</p> <p>3. GCVĐ: Kéo đẩy ô tô, lăn bóng...</p>	<p><b>* Mục tiêu</b></p> <p>- Trẻ có thể nhận vai chơi, chơi đúng góc chơi.</p> <p>- Tập cho trẻ có kỹ năng chơi với bạn</p> <p>- Trẻ chơi đoàn kết, giữ gìn đồ dùng đồ chơi.</p> <p>Trẻ hứng thú tham gia chơi.</p>	<p><b>* Chuẩn bị</b></p> <p>- Búp bê, đồ chơi rau, củ, quả, xoong nồi...</p> <p>- Hạt vòng, dây xâu, khối nhựa...</p> <p>- Ô tô, Bóng nhựa</p>	<p><b>* Tổ chức hoạt động</b></p> <p>- Cô gọi trẻ lại gần; trò chuyện với trẻ về chủ đề</p> <p>- Hướng dẫn trẻ chọn góc chơi theo ý thích, cho trẻ về góc chơi.</p> <p>- Cô quan sát trẻ chơi. cô chơi cùng trẻ hướng dẫn, giúp đỡ trẻ khi cần thiết.</p> <p>- Cô nhận xét giờ chơi của trẻ. Hướng dẫn trẻ cất đồ chơi vào nơi quy định.</p>	
Ăn chính (50-60p)	<p>- Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ ăn đúng giờ, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Thực hành ăn các thức ăn khác nhau: Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, ăn gọn gàng, không nói chuyện, cười đùa trong khi ăn</p>				
Ngủ trưa (140-150p)	<p>- Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi vào ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô luôn có mặt trông trẻ. Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc buổi trưa.</p>				
Ăn phụ (20-30p)	<p>- Trẻ tập đi bộ đúng quy định, rửa mặt, rửa tay, cô chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời trước khi ăn, động viên trẻ ăn hết suất.</p>				
Chơi - tập (50-60p)	<p>- Dạy trẻ kỹ năng đội mũ</p> <p>- Chơi tập theo ý thích</p>	<p>- LQKT: Thơ bé Ơi</p> <p>- Chơi tập theo ý thích</p>	<p>- TCM: Tay đẹp</p> <p>- Chơi tập theo ý thích</p>	<p>- Ôn: Đi trong đường hẹp</p> <p>- Chơi tập theo ý thích</p>	<p>- Đông dao: Tập tầm vông</p> <p>- Chơi tập theo ý thích</p>
Ăn chính (50-60p)	<p>- Cô vệ sinh cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, không nói chuyện, cười đùa khi ăn. Động viên trẻ ăn hết suất, chú ý tới trẻ ăn chậm</p>				
Trả trẻ (50-60)	<p>- Trẻ biết và tránh một số hành động nguy hiểm (leo trèo lên lan can, chơi nghịch các vật sắc nhọn...) khi được nhắc nhở. Cô cho trẻ hát, đọc thơ về chủ đề “Bé biết gì về bản thân . Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích. Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.</p>				

**Tổ phó chuyên môn**  
(Ký duyệt)

**Người lập**

**Nguyễn Thị Lan**

**Lê Thị Tám**