

## CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN BÉ

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 07/10 – 01/11/2024)

### CHỦ ĐỀ NHÁNH: TÔI CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHỎE MẠNH

(Tuần 7: Từ ngày 21/10 - 25/10/2024)

\* GV phụ trách chính: Sáng: Nguyễn Thị Bích

\* Chiều: Trần Thị Việt

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng (80 -90 phút)	<p>- Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện nhận biết cảm xúc của bé ...</p> <p>- Cho trẻ chơi đồ chơi, lô tô, đồ dùng đồ chơi ở các góc.</p> <p>- Điểm danh trẻ, nhắc trẻ sử dụng dạ thưa trong giao tiếp.</p> <p>- Cho trẻ ra thể dục sáng</p> <p><b>* Nội dung</b></p> <p>- Hô hấp: Hít vào thở ra</p> <p>- Tay: Co và duỗi tay</p> <p>- Lưng /bụng/ lườn: Quay sang trái, sang phải</p> <p>- Chân: Đứng 1 chân đưa lên trước, khụy gối</p> <p><b>* Mục tiêu</b></p> <p>- Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng, biết tập theo nhịp.</p> <p><b>* Chuẩn bị</b></p> <p>- Sân tập sạch sẽ, an toàn, hoa cài tay,</p> <p>- Nhạc thể dục: Khởi động, Bé khỏe bé ngoan, nhạc hồi tĩnh</p> <p>- Trang phục cô và trẻ gọn gàng, thoải mái,</p> <p><b>* Tổ chức hoạt động</b></p> <p>- Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động. Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng.</p> <p>- Trọng động: Tập các động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay theo nhạc “Bé khỏe bé ngoan” vào thứ 3, 4, 5, 6.</p> <p>- Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi “ Hãy làm theo tôi nói”, hít thở nhẹ nhàng trên nền nhạc.</p> <p>* Thứ 2 Chào cờ.</p>				
Hoạt động học (30 – 40 phút)	<b>DDSK</b> Trò chuyện về 4 nhóm thực phẩm ( 5E)	<b>TẠO HÌNH</b> Nặn củ quả (ĐT)	<b>VĂN HỌC</b> Thơ: Tập thể dục	<b>TOÁN</b> So sánh sự giống và khác nhau của các hình: hình tròn, hình tam giác	<b>ÂM NHẠC</b> - NDTT: NH: Mời bạn ăn - NDKH: VTTL: Bé tập đánh răng - TCÂN: Hóa đá
Hoạt động chơi ngoài trời (30 – 40 phút)	<p>- Quan sát: Quả cà chua, cây rau cải canh, trải nghiệm nhặt rau.</p> <p>- TCVD: chạy tiếp cờ - nu na nu nóng, mèo đuổi chuột - tạo dáng,tìm bạn - luôn công đức, phi ngựa - chồng nụ trồng hoa, bịt mắt đánh trống</p> <p>- Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời, chơi ở khu vận động, Sáng tạo đồ dùng đồ chơi: Làm 1 số đồ chơi từ giấy, lá cây, cành cây ...nhắc trẻ chơi an toàn</p> <p>- TCTV: Trẻ nghe hiểu và nói rõ các từ “ Đôi mắt, cái mũi, cái tai, bàn tay, bàn chân”</p>				
Chơi, hoạt động ở các góc (40 – 50 phút)	<b>* Nội dung</b> 1. Góc PV: Bán hàng, gia đình, Bác sĩ 2. Góc XD: Xây	<b>* Mục tiêu</b> - Trẻ biết về góc chơi, phân vai chơi, lấy đồ chơi, trẻ chơi bán hàng biết	<b>* Chuẩn bị</b> - Bộ đồ chơi gia đình, bộ đồ chơi bác sĩ, sữa, 1 số loại nước, bánh	<b>* Tổ chức hoạt động.</b> - Cô tập chung trẻ, cho trẻ nhảy múa theo một đoạn	

	<p>vườn cây ăn quả</p> <p>3. Góc HT: Xem hình ảnh phân loại các món ăn</p> <p>4. Góc NT: VDDTN các bài hát về chủ đề</p> <p>5. Góc TN: Gieo hạt, chăm sóc cây, hoa</p>	<p>thao tác cầm bát thìa xúc ăn, biết xây vườn cây ăn quả, biết hát một số bài trong chủ đề...</p> <p>- Trẻ có kỹ năng lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy định, chơi theo nhóm...</p> <p>- Trẻ chơi đoàn kết với bạn, giữ gìn đồ dùng đồ chơi.</p>	<p>keo, củ quả hàng để bán</p> <p>- Các loại hàng rào, một số loại cây ăn quả</p> <p>- Lô tô về một số loại món ăn</p> <p>- Xắc xô, phách tre...</p> <p>- Hạt để gieo, dụng cụ chăm sóc cây, bình tưới, khăn lau, nước sạch...</p>	<p>nhạc. Hướng dẫn trẻ về góc, trẻ thảo luận và phân vai chơi cho nhau, lấy đồ chơi ra chơi.</p> <p>- Cô gợi ý cho trẻ biết liên kết giữa các góc chơi, tạo tình huống nhập vai chơi cùng trẻ</p> <p>- Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi, vệ sinh cá nhân.</p>	
Vệ sinh, ăn trưa (60 – 70 phút)	<p>- Cho trẻ đi vệ sinh, thực hành rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt.</p> <p>- Cô chuẩn bị giờ ăn cho trẻ, trò chuyện với trẻ về các nhóm thực phẩm cách chế biến món ăn đơn giản, một số thói quen giữ gìn sức khỏe, ăn nhiều loại thực phẩm.</p>				
Ngủ trưa (140 – 150 phút)	<p>- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, cho trẻ súc miệng nước muối sau khi ăn, trẻ ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng</p>				
Ăn phụ (20 – 30 phút)	<p>- Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện cười đùa khi ăn</p>				
Chơi, hoạt động chiều (70 – 80 phút)	<p>- LQKT: Thơ tập thể dục</p> <p>- Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc</p> <p>- Nêu gương cuối ngày</p>	<p>- TCM: Về đúng nhà</p> <p>- Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc.</p> <p>- Nêu gương cuối ngày</p>	<p>- Đồng dao: Tay đẹp</p> <p>- Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc</p> <p>- Nêu gương cuối ngày</p>	<p>- Hoạt động phòng âm nhạc</p> <p>- Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc</p> <p>- Nêu gương cuối ngày</p>	<p>- ÔKT: Toán hình tròn, hình tam giác</p> <p>- Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc.</p> <p>- Bình cờ cuối tuần. Phát bé ngoan.</p>
Trả trẻ (60 – 70 phút)	<p>- Cô cho thực hành làm các khuôn mặt cảm xúc: Vui, buồn... Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trò chuyện, nhắc trẻ chào hỏi, cảm ơn lễ phép với cô giáo, bố mẹ, xin lỗi khi có lỗi với bạn, cô giáo, bố mẹ..</p> <p>- Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích, vệ sinh cá nhân.</p> <p>- Trả trẻ, nhắc trẻ chào cô giáo, chào bố mẹ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày...</p>				

**Tổ phó chuyên môn**  
(ký duyệt)

**Người lập**

**Vũ Thị Kim Oanh**

**Nguyễn Thị Bích**