

CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 07/10 – 01/11/2024)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: CƠ THỂ KỶ DIỆU CỦA BÉ (Tuần 7: Từ ngày 21/10 - 25/10/2024)

* GV phụ trách chính: Sáng: Lò Thị Núi

* Chiều: Nguyễn Thị Lan

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, Tắm nắng, thể dục sáng (50-60p)	<p>- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện với trẻ về chủ đề như: Cơ thể chúng ta có những bộ phận nào? Để làm gì?. Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điem danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng.</p> <p>* Nội dung</p> <p>- Hô hấp: Gà gáy</p> <p>- Tay: 2 tay đưa ra phía trước</p> <p>- Lưng (Bụng): Nghiêng người sang hai bên</p> <p>- Chân: Co duỗi từng chân</p> <p>* Mục tiêu</p> <p>- Trẻ có thể tập các động tác thể dục cùng cô</p> <p>* Chuẩn bị</p> <p>- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay</p> <p>- Nhạc thể dục: Khởi động, mời bạn ăn, nhạc hồi tĩnh</p> <p>- Trang phục cô và trẻ gọn gàng</p> <p>* Tổ chức hoạt động</p> <p>- Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình vòng tròn.</p> <p>- Trọng động: Tập theo nhạc bài "Mời bạn ăn" vào thứ 3, 4, 5, 6</p> <p>Động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay</p> <p>- Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi "Lá và gió" và đi lại nhẹ nhàng theo nhạc</p> <p>* Thứ 2: Chào cờ</p>				
Chơi - tập có chủ định (30-40p)	NHẬN BIẾT Cơ thể của bé (Tay – chân)	VẬN ĐỘNG Nhún bật về phía trước Trò chơi: Ném bóng vào rổ	VĂN HỌC Thơ: Giờ ngủ	HĐVĐV Tô màu bàn chân của bé	ÂM NHẠC NDTT: Dạy hát: Bé ngoan NDKH: TCÂN: Thi ai nhanh
Đạo chơi ngoài trời (35-40p)	<p>Đạo chơi ngoài trời...</p> <p>- TCVD: Thỏ nhảy múa – qua suối hái hoa, chuyên quả, gieo hạt – cáo và thỏ, đuổi nhật bóng, dung dăng dung dẻ – kiến tha mồi.</p> <p>- Chơi tự do: Lá cây, lõi ngô, cát, nước, sỏi, cành cây khô, vòng, bóng, hột hạt, lá cây, nút nhựa, thả hình, bập bênh,...</p>				

Chơi - tập ở các khu vực chơi (35-40p)	<p>*Nội dung</p> <p>1. GCTTV: Nấu ăn, cho em ăn, ru em ngủ, khuấy bột,...</p> <p>2.GHĐVĐV: Nhặt đồ vật, đóng búa cọc, chấp ghép hình...</p> <p>3. GCVD: Kéo dây ô tô, lăn bóng...</p>	<p>* Mục tiêu</p> <p>- Trẻ có thể nhận vai chơi, chơi đúng góc chơi.</p> <p>- Tập cho trẻ có kỹ năng chơi với bạn</p> <p>- Trẻ chơi đoàn kết, giữ gìn đồ dùng đồ chơi.</p> <p>- Trẻ hứng thú tham gia chơi.</p>	<p>* Chuẩn bị</p> <p>- Đồ chơi nấu ăn như: hoa, quả, củ, nôi, búp bê...</p> <p>- Khối chữ nhật, khối trụ, khối vuông, quả bom bom....</p> <p>- Quả bóng, ô tô,...</p>	<p>*Tổ chức hoạt động</p> <p>- Cô trò chuyện với trẻ về chủ đề chơi, các góc chơi, hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích.</p> <p>- Cô qua sát, khuyến khích trẻ chơi, bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng và cùng chơi với trẻ.</p> <p>- Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi</p>	
Ăn chính (50-60p)	- Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ, ăn đúng giờ, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, ăn gọn gàng, không nói chuyện, cười đùa khi ăn, ăn gọn gàng...				
Ngủ (140 - 150)	- Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi vào ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô luôn có mặt trông trẻ. Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc buổi trưa.				
Ăn phụ (20-30p)	- Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, cô chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời trước khi ăn, chú ý đến trẻ ăn chậm.				
Chơi tập (50-60p)	<p>- Thực hành gọi tên các bộ phận trên cơ thể như: Mắt, mũi, miệng, tay, chân.</p> <p>- Chơi tập theo ý thích</p>	<p>- LQKT: Thơ "Giờ ngủ"</p> <p>- Chơi tập theo ý thích</p>	<p>- Trò chơi mới: TCM: Cho em ăn</p> <p>- Chơi tập theo ý thích</p>	<p>- ÔVĐ: Nhún bật về phía trước</p> <p>- Chơi tập theo ý thích</p>	<p>- Chơi với các dụng cụ âm nhạc: Xắc xô, phách tre, trống...</p> <p>- Chơi tập theo ý thích</p>
Ăn chính (50-60p)	- Cô vệ sinh cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, không nói chuyện, cười đùa khi ăn. Động viên trẻ ăn hết suất.				
Trả trẻ (50-60p)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ về chủ đề "Bé biết gì về bản thân". Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích. Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.				

Tổ phó chuyên môn
(Ký duyệt)

Người lập

Nguyễn Thị Lan

Lò Thị Núi