

CHỦ ĐỀ NHÁNH: CƠ THỂ KỲ DIỆU CỦA BÉ

(Tuần 7: Từ ngày 21/10 đến ngày 25/10/2024)

* GV phụ trách chính: Sáng: Vũ Thị Hoa

* Chiều: Lò Thị Thủy

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, Tắm nắng - Thẻ đục buổi sáng (50-60p)	<p>- Cô niềm nở đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng vào tủ. Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ, trò chuyện với trẻ về cơ thể bé: Mắt, mũi, miệng, tay, chân. Các bộ phận đây để làm gì?...</p> <p>- Cô điểm danh trẻ, chuẩn bị cho trẻ ra thể dục sáng.</p> <p>* Nội dung</p> <p>- Hô hấp: Thổi nơ</p> <p>- Tay: 2 tay đưa ra phía trước.</p> <p>- Bụng: Nghiêng người sang hai bên.</p> <p>- Chân: Co duỗi từng chân.</p> <p>* Mục tiêu</p> <p>Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp</p> <p>* Chuẩn bị</p> <p>- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay</p> <p>- Nhạc thể dục: Khởi động, nhạc bài "Mời bạn ăn", nhạc hồi tĩnh</p> <p>- Trang phục cô và trẻ gọn gàng</p> <p>* Tổ chức hoạt động</p> <p>- Khởi động: Tập trên nền nhạc, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đứng vòng tròn.</p> <p>- Trọng động: Trẻ tập các động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay tập theo nhạc bài "Mời bạn ăn" vào thứ 3, 4, 5, 6</p> <p>- Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng trên nền nhạc, chơi trò chơi "Lá và gió"</p> <p>* Thứ 2: Chào cờ</p>				
Chơi tập có chủ định (30-40p)	NHẬN BIẾT Cơ thể của bé (Tay – chân)	VẬN ĐỘNG Nhún bật về phía trước TC: Ném bóng vào rổ	VĂN HỌC Thơ: Giờ ngủ	HDVĐV Tô màu bàn chân của bé	ÂM NHẠC NDTT: Dạy hát: Bé ngoan NDKH: TCÂN: Thi ai nhanh
Đạo chơi ngoài trời (35-40p)	<p>- Đạo chơi ngoài trời...</p> <p>- Trò chơi: Mưa to mưa nhỏ - cò bắt ếch. Ai ném được qua dây. Qua suối - bắt bướm, Đuổi nhật bóng - nu na nu nống. Mèo bắt chuột.</p> <p>- Chơi tự do: Xâu dây giấy, thả hình, gấp, hột hạt, lá cây, cài, cời cúc, quả bon bon, đồ chơi ngoài trời...</p>				

Chơi tập ở các khu vực chơi (35-40p)	<p>*Nội dung</p> <p>1. GCTTV: Nấu ăn, cho em ăn, ru em ngủ, khuấy bột, nghe điện thoại...</p> <p>2. GHĐVDV: Nhật đồ vật, đóng búa cọc, chấp ghép hình...</p> <p>3. GCVD: Kéo dây ô tô, lăn bóng...</p>	<p>* Mục tiêu</p> <p>- Trẻ nhận vai chơi, chơi đúng góc chơi</p> <p>- Biết bán hàng, nấu ăn, bế em</p> <p>- Tập cho trẻ có kỹ năng chơi với bạn.</p> <p>- Trẻ chơi đoàn kết, giữ gìn đồ dùng, hứng thú tham gia chơi</p>	<p>* Chuẩn bị</p> <p>- Búp bê, đồ chơi nấu ăn như: Các loại rau củ quả, xoong nồi bằng nhựa,... hạt vòng, dây xâu, khối chữ nhật, tam giác, khối vuông...Bóng</p>	<p>*Tổ chức hoạt động:</p> <p>- Cô cho trẻ vận động bài hát "Mừng sinh nhật", trò chuyện với trẻ về ngày tết trung thu, nội dung chơi các góc, trẻ chọn và về góc chơi trẻ thích.</p> <p>- Cô qua sát, khuyến khích trẻ chơi chú ý bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng và cùng chơi với trẻ.</p> <p>- Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi</p>	
Ăn chính (50-60p)	- Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. Trò chuyện với trẻ về cách cầm bát, thìa và ăn không làm rơi vãi thức ăn, ăn gọn gàng...cho trẻ nói tên món ăn và nêm vị của món canh rau ngót, món thịt xào củ quả...Dạy trẻ một số hành vi tốt trong ăn uống.				
Ngủ trưa (140-150p)	- Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi vào ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô luôn có mặt trông trẻ. Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc buổi trưa.				
Ăn phụ (20-30p)	- Trẻ tập đi bộ đúng quy định, rửa mặt, rửa tay, cô chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời trước khi ăn, động viên trẻ ăn hết suất.				
Chơi - tập (50-60p)	<p>- ÔKT: NB: Cơ thể của bé (Tay – chân)</p> <p>- Chơi tập theo ý thích</p>	<p>- LQKT: Thơ "Giờ ngủ"</p> <p>- Chơi tập theo ý thích</p>	<p>- TCM: Cho em ăn</p> <p>- Chơi tập theo ý thích</p>	<p>- ÔVD: Nhún bật về phía trước</p> <p>- Chơi tập theo ý thích</p>	<p>- Trẻ thực đội mũ khi ra trời nắng.</p> <p>- Chơi tập theo ý thích</p>
Ăn chính (50-60p)	- Cô vệ sinh cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, không nói chuyện, cười đùa khi ăn. Động viên trẻ ăn hết suất, chú ý tới trẻ ăn chậm.				
Trả trẻ (50-60)	<p>- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian, cô trò chuyện . Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích</p> <p>- Vệ sinh cho trẻ trước khi về. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều...</p>				

Tổ phó chuyên môn
(Ký duyệt)

Người lập

Nguyễn Thị Lan

Vũ Thị Hoa