

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN BÉ

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 07/10 đến ngày 01/11/2024)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ BẢO VỆ BẢN THÂN

(Tuần 8: Từ ngày 28/10 đến ngày 01/11/2024)

* GV phụ trách chính: Sáng: Tòng Thị Thơm

* Chiều: Lò Thị Phong

| Hoạt động | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|--|---|--|--|--|--|
| Đón trẻ, chơi-Thể dục buổi sáng (80-90p) | <p>- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện với trẻ về cách bảo vệ bản thân</p> <p>- Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ cho trẻ sử dụng các từ vựng ạ, dạ, thưa khi giao tiếp... và cho trẻ thể dục sáng.</p> | | | | |
| | <p>* Nội dung</p> <ul style="list-style-type: none">- Hô hấp: Hít vào, thở ra- Tay: Co và duỗi tay- Lưng (Bụng): Quay người trái, sang phải- Chân: Đứng khụy gối <p>* Mục tiêu:</p> <ul style="list-style-type: none">- Trẻ tập đúng đủ các động tác cùng cô. Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp. <p>* Chuẩn bị</p> <ul style="list-style-type: none">- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay- Nhạc thể dục: Khởi động, nhạc hồi tĩnh- Trang phục cô và trẻ gọn gàng <p>* Tổ chức hoạt động</p> <ul style="list-style-type: none">- Khởi động: Tập trên nền nhạc, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 2 hàng.- Trọng động: Trẻ tập các động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay tập theo nhạc bài " Bé khỏe bé ngoan " vào thứ 3,4,5, 6- Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi " Hóa đá ". Trẻ đi lại nhẹ nhàng trên nền nhạc <p>* Thứ 2: Chào cờ</p> | | | | |
| Hoạt động học (30-40p) | VĂN HỌC Nghe hiểu chuyện: Mỗi người một việc | THỂ DỤC Tung bóng cho cô Trò chơi: Trời mưa | TẠO HÌNH Vẽ trang phục bạn trai, bạn gái (EDP) | PTKN Dạy trẻ kỹ năng Không đi theo người lạ. | ÂM NHẠC NDTT: BDVN: Hát "Tập rửa mặt, VTTN: bạn có biết tên tôi, Nào ... thể dục" NDKH: - Nghe hát " Chỉ có một trên đời" TCÂN: Tai ai thính |
| Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p) | <p>- Quan sát: Cây dừa cảnh, Cây hoa trạng nguyên</p> <p>- TCVD: Rồng rắn lên mây- Chuyện bóng về đích; Dung dăng dung dẻ; Kẹp bóng nhảy – Cắp cua; Oản tù tì – trời mưa; Lá và gió – chim bay</p> <p>- Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời, chơi ở khu vận động, chơi với hạt hạt, lá cây, với bóng, màu nước,...nhắc trẻ chơi an toàn, đoàn kết.</p> | | | | |

| | | | | | |
|---------------------------------------|--|--|--|--|--|
| Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p) | <p>*Nội dung</p> <p>1. Góc XD: Xây nhà của bé</p> <p>2. Góc PV: Bác sĩ, bán hàng</p> <p>3. Góc HT: xem tranh lô tô về bản thân bé</p> <p>4. Góc NT: Hát, tô màu, làm album về bản thân trẻ.</p> | <p>* Mục tiêu</p> <p>- Trẻ biết về góc chơi. Biết thể hiện 1 số hoạt động vai chơi như xây nhà của bé</p> <p>- Trẻ biết chơi cùng nhau</p> <p>- Biết tô màu, dán tranh về đồ chơi.</p> <p>- Trẻ hứng thú tham gia chơi.</p> | <p>*Chuẩn bị</p> <p>- Các loại khối, nút nhựa, cây xanh, khối gỗ...</p> <p>- Đồ dùng bác sĩ, rau, củ quả, hàng để bán</p> <p>- Các sách, tranh truyện, lô tô.</p> | <p>*Tổ chức hoạt động</p> <p>- Cô giới thiệu với trẻ giờ chơi, trò chuyện về bản bảo vệ bản thân. Trẻ về góc chơi, nhắc trẻ chơi đoàn kết, cho trẻ về góc chơi.</p> <p>-Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi chú ý bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng vai cùng chơi với trẻ.</p> <p>- Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi vào đúng nơi quy định.</p> | |
| Ăn trưa (60-70p) | -Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, cho trẻ xếp hàng đến lượt rửa tay Chuẩn bị ăn. Nhắc trẻ ăn hết xuất, nhắc trẻ không cười đùa nói chuyện khi ăn. | | | | |
| Ngủ trưa (140-150p) | -Cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng. | | | | |
| Ăn phụ (20-30p) | - Cô kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cho trẻ. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn | | | | |
| Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p) | <p>- ÔKT: Truyện mỗi người một việc</p> <p>- Cho trẻ chơi theo ý thích.</p> <p>- Nêu gương cuối ngày, bình cờ</p> | <p>- HĐ phòng âm nhạc</p> <p>- Cho trẻ chơi theo ý thích.</p> <p>- Nêu gương cuối ngày, bình cờ</p> | <p>- TCM: Nhảy qua hộp</p> <p>- Cho trẻ chơi theo ý thích.</p> <p>- Nêu gương cuối ngày, bình cờ</p> | <p>- Dạy trẻ KN xé dán</p> <p>- Cho trẻ chơi theo ý thích.</p> <p>- Nêu gương cuối ngày, bình cờ</p> | <p>- Cho trẻ xem video về nhận biết hành vi đúng sai</p> <p>- Cho trẻ chơi theo ý thích.</p> <p>- Bình cờ cuối tuần, phát phiếu bé ngoan</p> |
| Trả trẻ (60-70) | - Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích. Cho trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định. Khi trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều... | | | | |

Tổ trưởng chuyên môn
(Ký duyệt)

Người lập

Nguyễn Thị Hoa

Tùng Thị Thơm